

СБОРНИК

ЗАДАНИЙ ПО ИЗУЧЕНИЮ
КАЛЛИГРАФИИ

Котография

Учись писать
вместе со мной

1
Класс

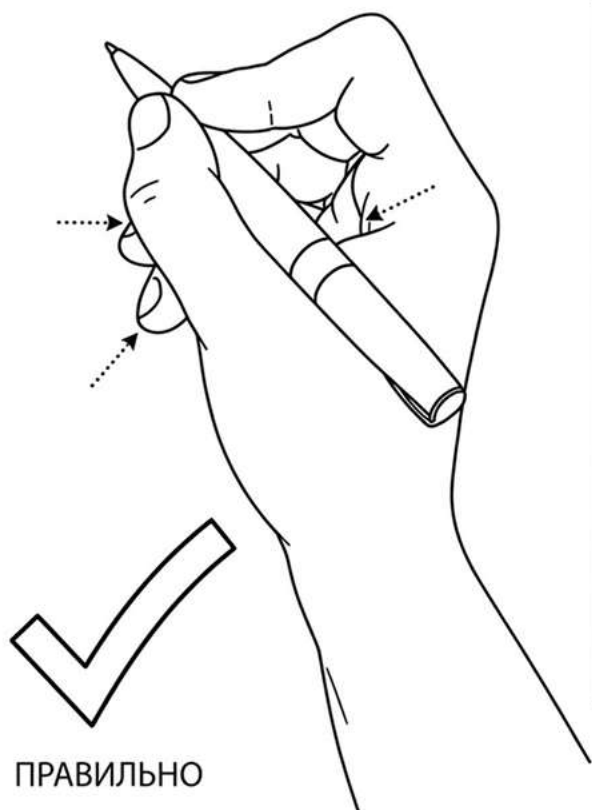


СБОРНИК

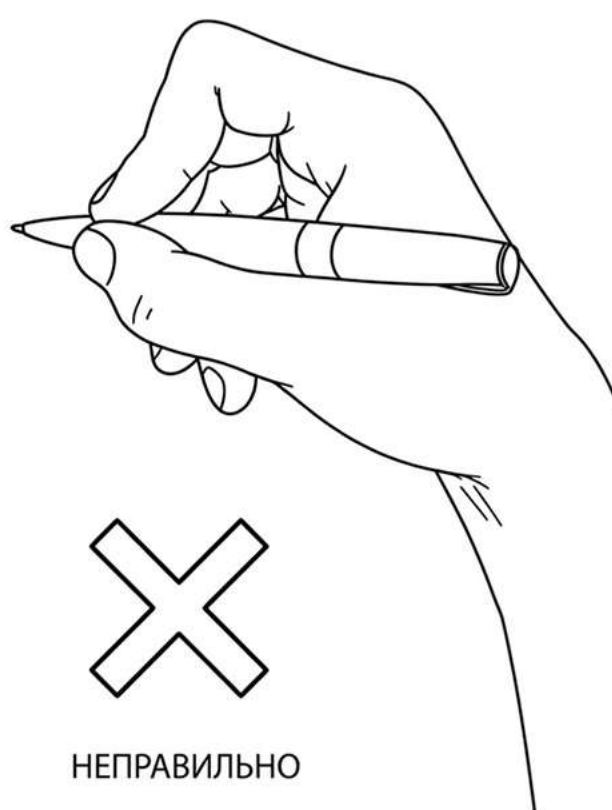
ЗАДАНИЙ ПО ИЗУЧЕНИЮ КАЛЛИГРАФИИ



ПРАВИЛЬНЫЙ ЗАХВАТ РУЧКИ



НЕПРАВИЛЬНЫЙ ЗАХВАТ РУЧКИ

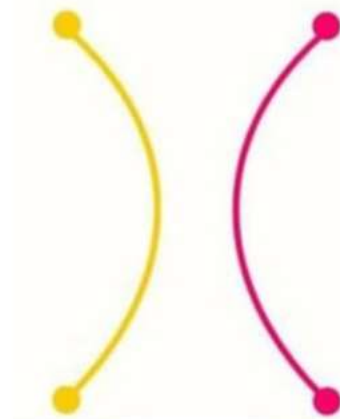


«Истоки способностей и дарований детей на кончиках их пальцев. От них, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли. Письмо – это сложный навык, включающий выполнение тонких координированных движений руки.»

В.А. Сухомлинский

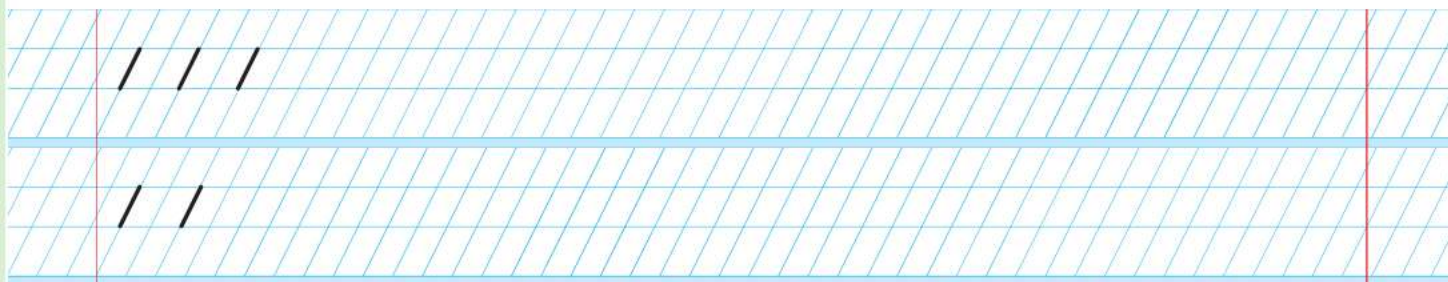


Занятие 1

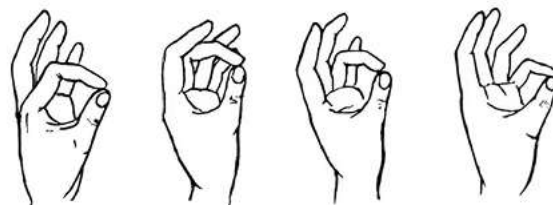


 Задание 1. Приготовь свои указательные пальцы левой и правой руки. Проведи линии двумя руками одновременно. Затем смени пальцы на средние, безымянные и мизинцы. Повтори те же действия.

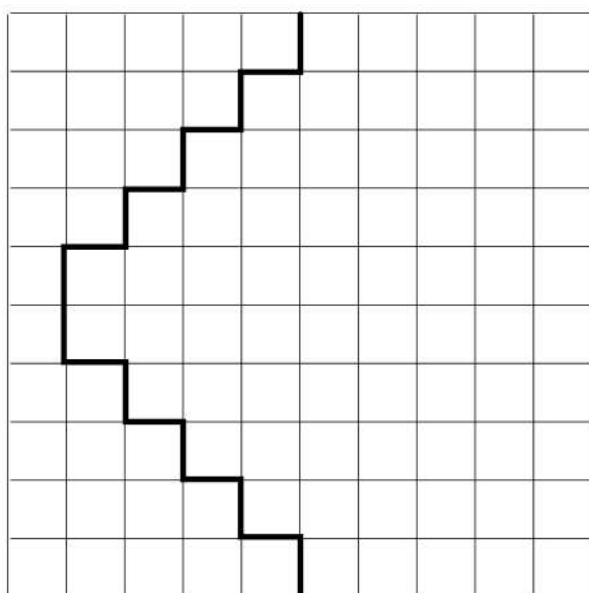
 Задание 2.



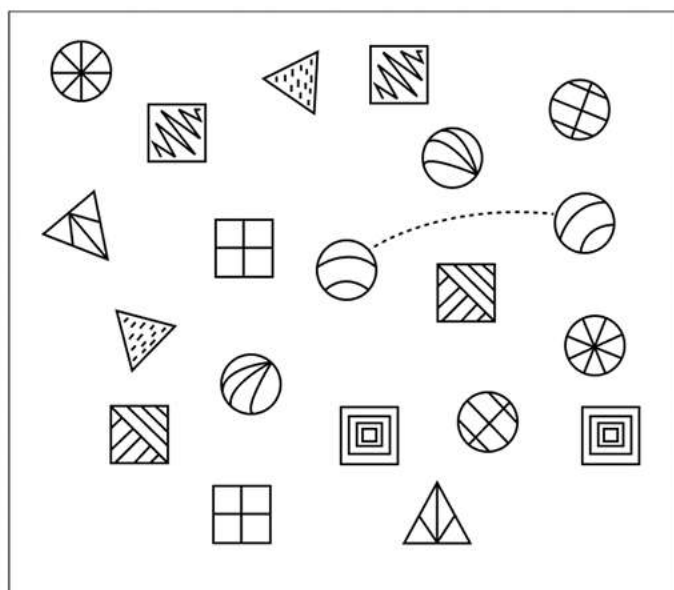
 Задание 3. «Колечко». Соединяй в колечко с большим пальцем остальные пальцы по очереди. Сначала на правой руке, потом на левой, а затем – на обеих сразу.



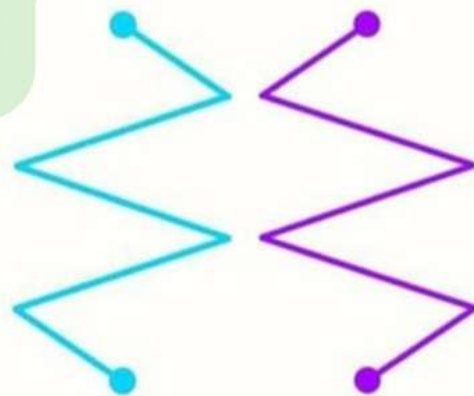
 Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и дорисуй ромбик. Половинки рисунка должны быть одинаковыми.



 Задание 5. Соедини линией одинаковые фигуры.

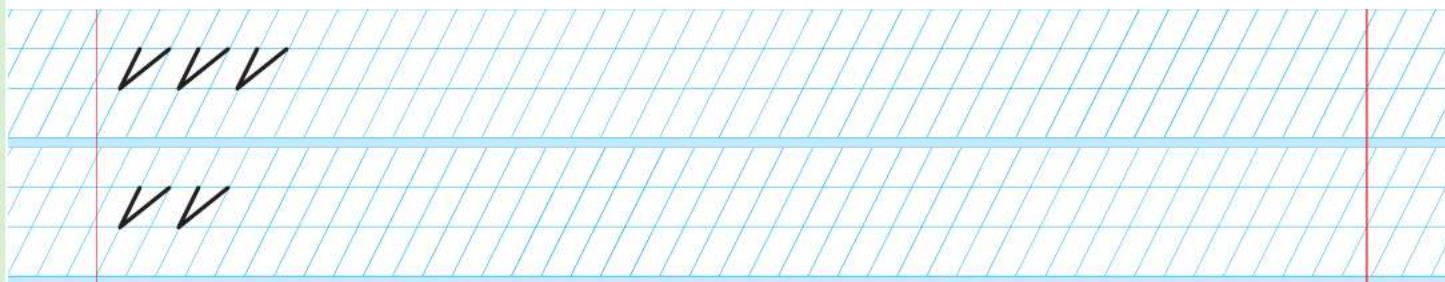


Занятие 2

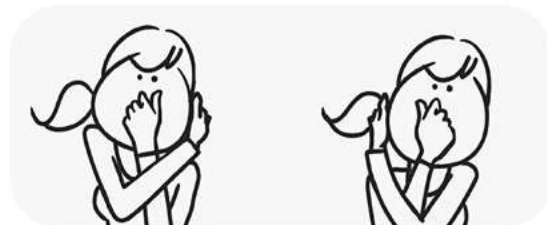


 Задание 1. Приготовь свои указательные пальцы левой и правой руки. Проведи линии двумя руками одновременно. Затем смени пальцы на средние, безымянные и мизинцы. Повтори те же действия.

 Задание 2.

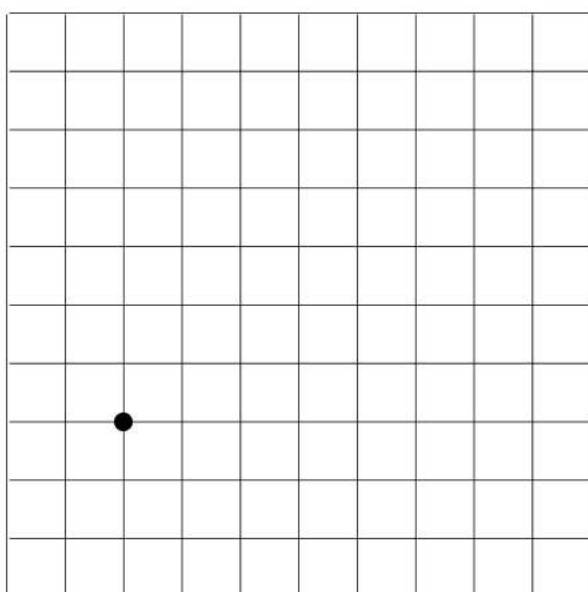


 Задание 3. «Ухо-нос».левой рукой взяться за кончик носа, правой - за противоположное ухо, затем одновременно опустить руки и поменять их положение.

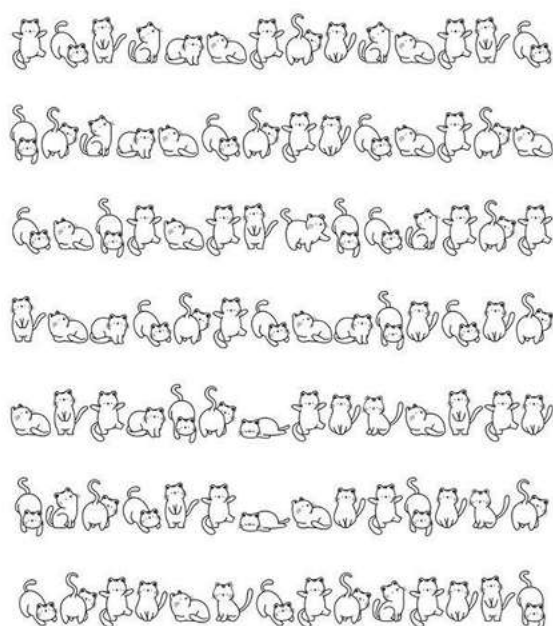


 Задание 4. Нарисуй, следуя инструкции, графический рисунок. Начиная с черной точки и следи за направлением стрелочек.

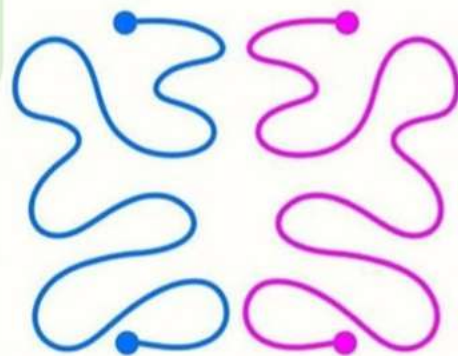
1↑ 1→ 1↑ 2→ 1↓ 2→ 1↙ 4←



 Задание 5. Найди прыгающего котика и обведи в кружок.

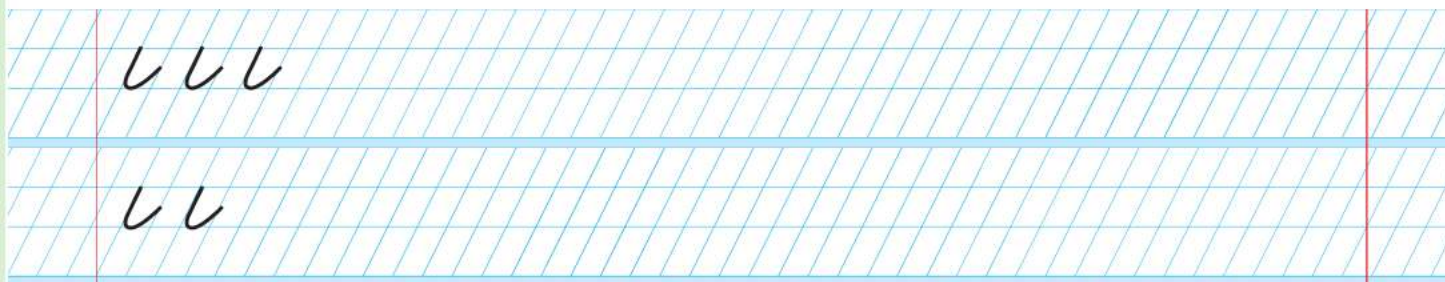


Занятие 3



 Задание 1. Приготовь свои указательные пальцы левой и правой руки. Проведи линии двумя руками одновременно. Затем смени пальцы на средние, безымянные и мизинцы. Повтори те же действия.

 Задание 2.

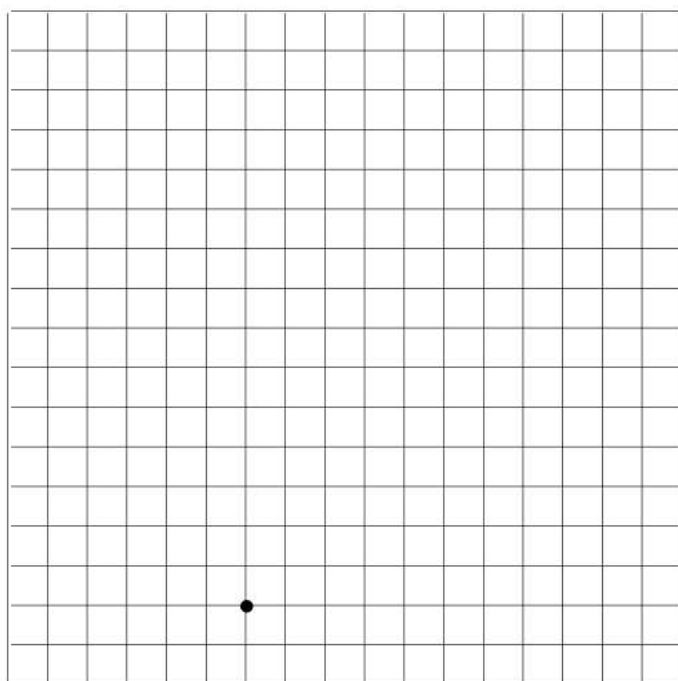


 Задание 3. «Контур». Двумя руками одновременно нарисовать пары фигур в воздухе.

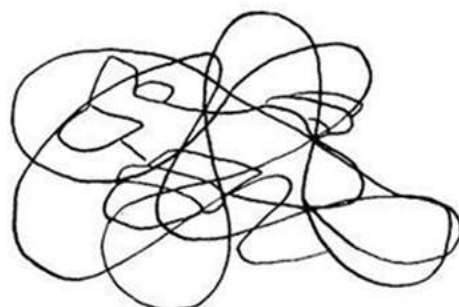
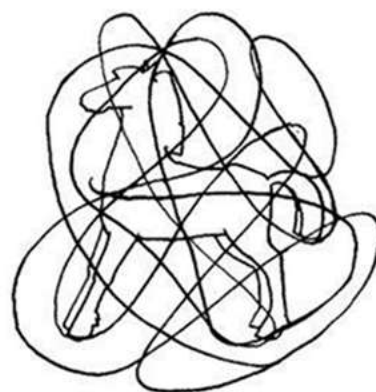


 Задание 4. Нарисуй, следуя инструкции, графический рисунок. Начиная с черной точки и следи за направлением стрелочек.

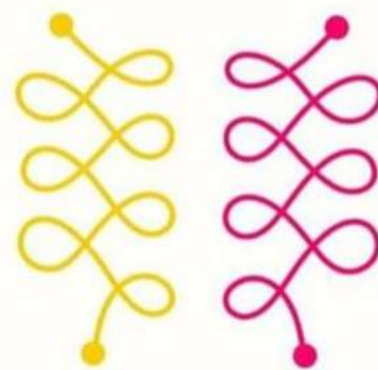
1↑ 2← 1↑ 2↗ 7↑ 1↗ 1↘ 7↓ 2↘
1↓ 2← 1↓ 2←



 Задание 5. Найди спрятанные фигуры и раскрась их.

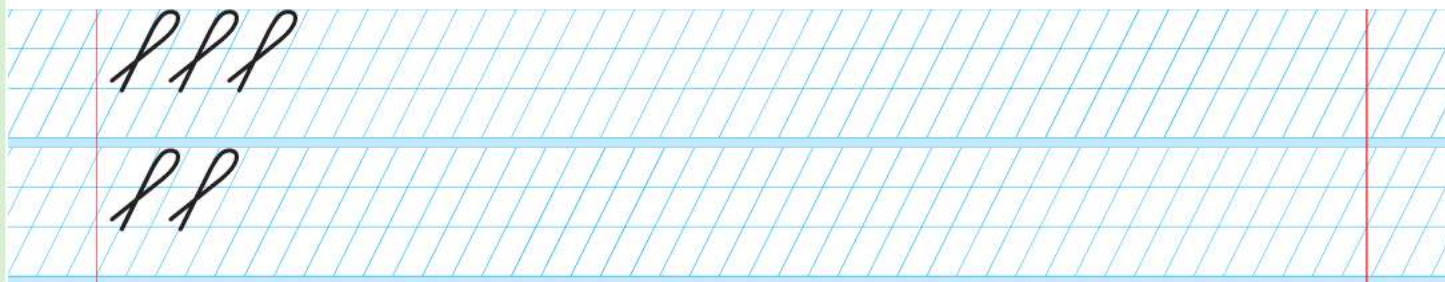


Занятие 4



 Задание 1. Приготовь свои указательные пальцы левой и правой руки. Проведи линии двумя руками одновременно. Затем смени пальцы на средние, безымянные и мизинцы. Повтори те же действия.

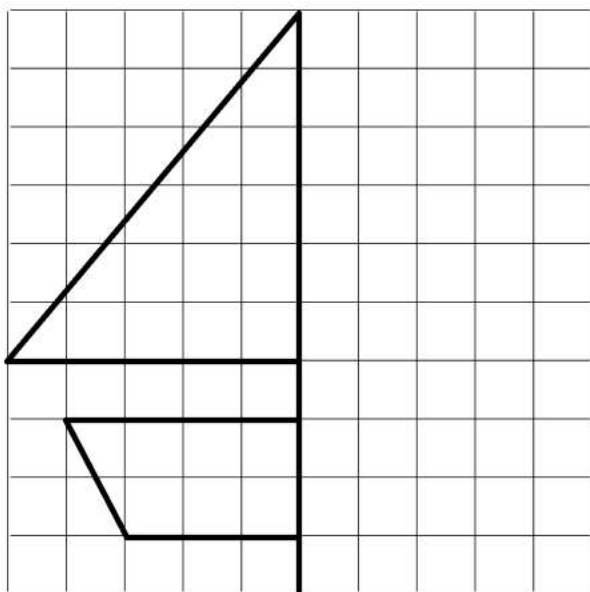
 Задание 2.



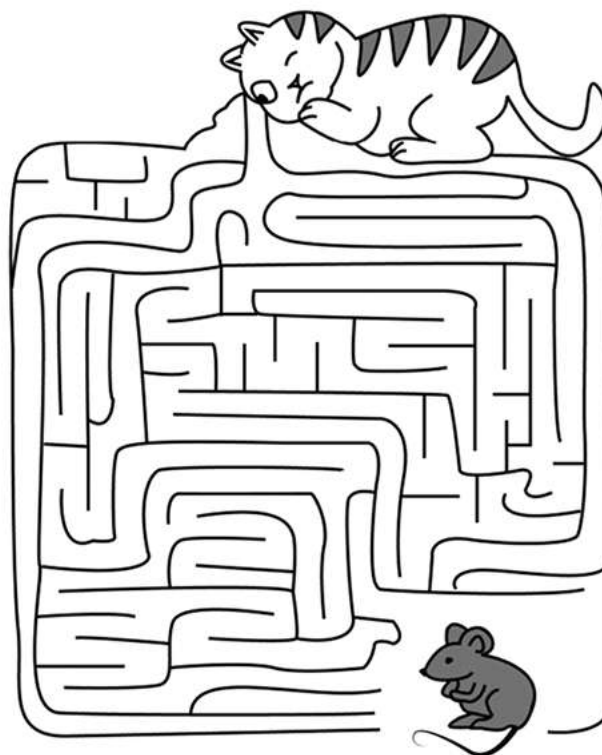
 Задание 3. Поставь ладонь и кулак на картинке. Потом быстро поменяй руки местами и кулак распрями, а ладонь сожми. Сделай 10 раз.



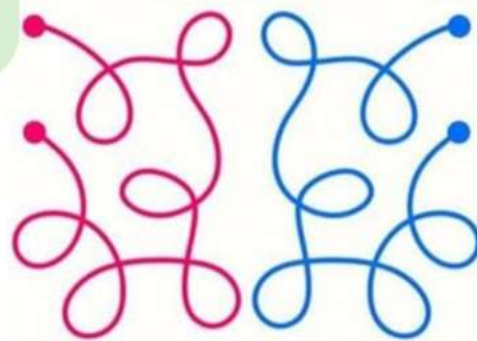
 Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и дорисуй кораблик. Половинки рисунка должны быть одинаковыми.



 Задание 5. Помоги коту поймать мышку.

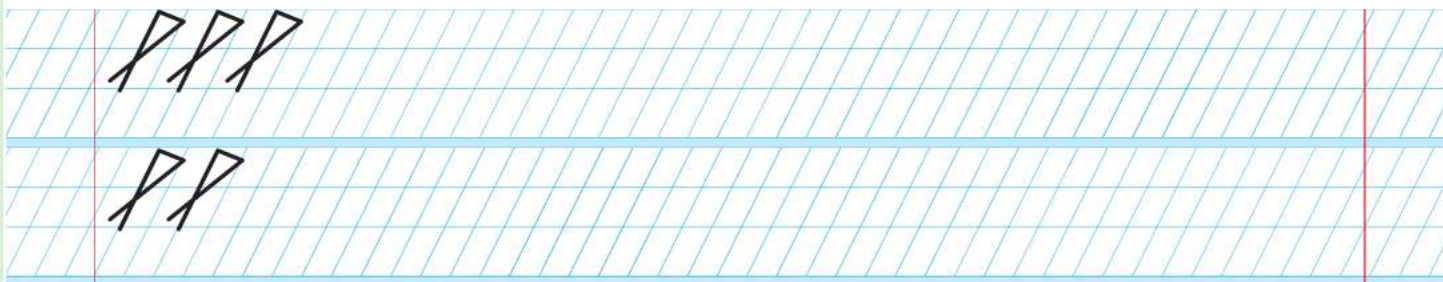


Занятие 5



 Задание 1. Приготовь свои указательные пальцы левой и правой руки. Проведи линии двумя руками одновременно. Затем смени пальцы на средние, безымянные и мизинцы. Повтори те же действия.

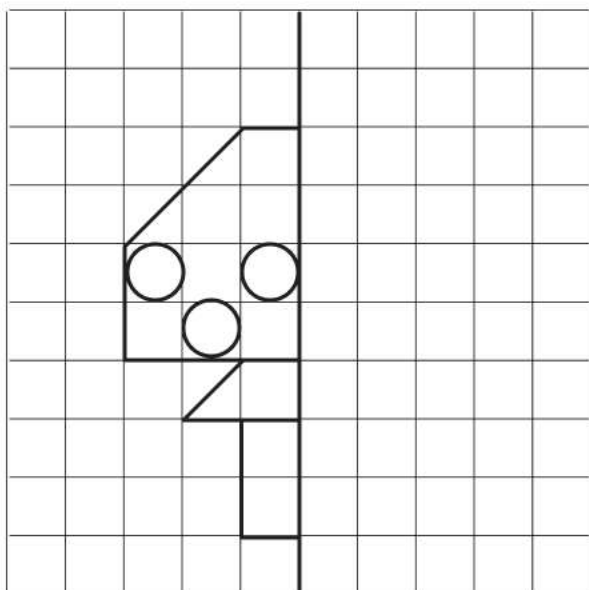
 Задание 2.



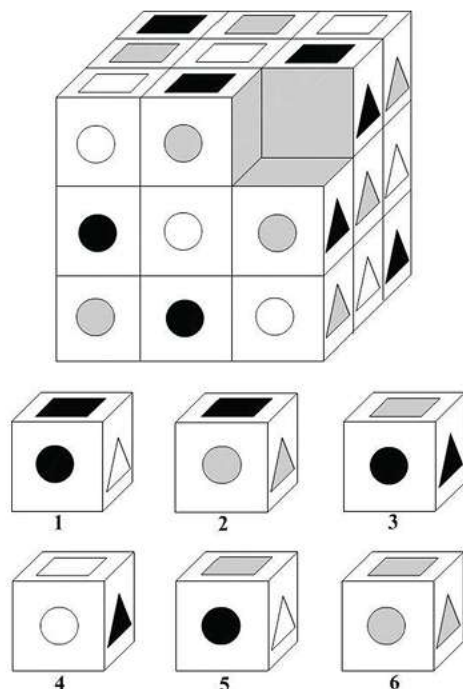
 Задание 3. «Путаница». Одна рука гладит живот, другая хлопает по голове. Затем меняем руки, движение повторяем 5 раз.



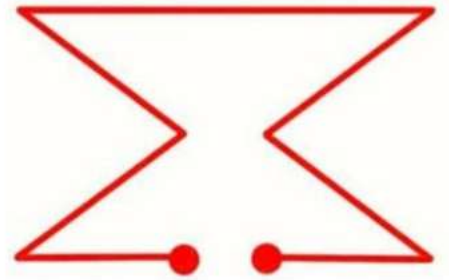
 Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и дорисуй грибок. Половинки рисунка должны быть одинаковыми.



 Задание 5. Внимательно посмотри и выбери недостающий кубик.

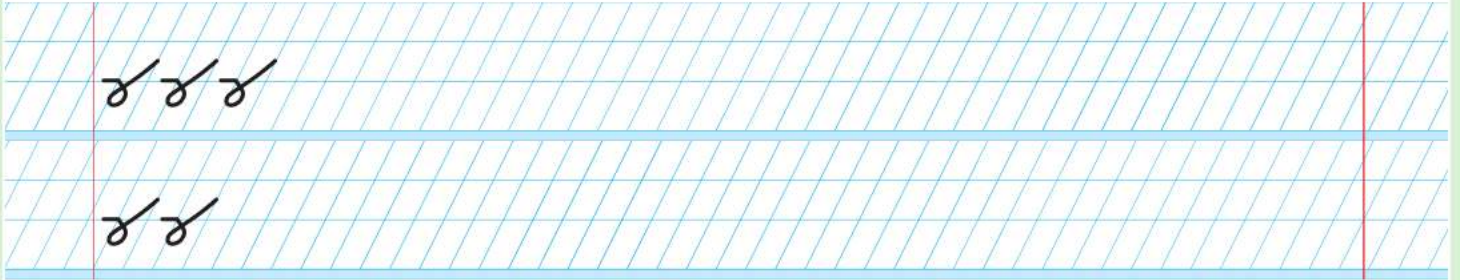


Занятие 6



Задание 1. Приготовь свои указательные пальцы левой и правой руки. Проведи линии двумя руками одновременно. Затем смени пальцы на средние, безымянные и мизинцы. Повтори те же действия.

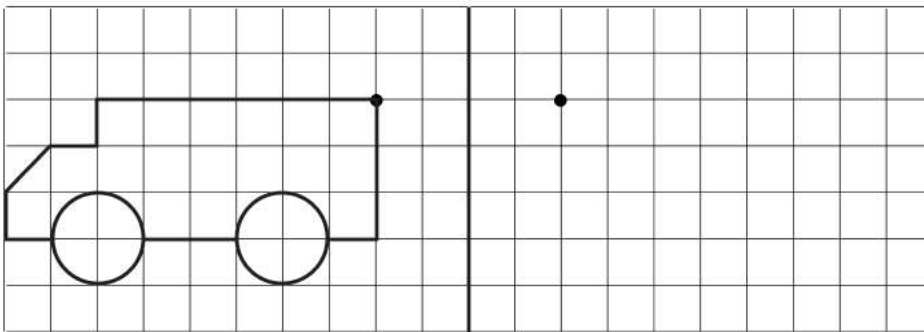
Задание 2.



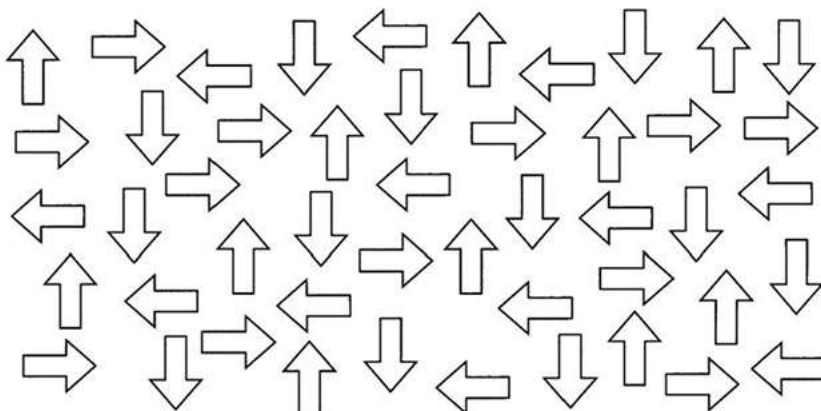
Задание 3. Повторить по картинке.



Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и сделай зеркальный рисунок. Начинай с черной точки.

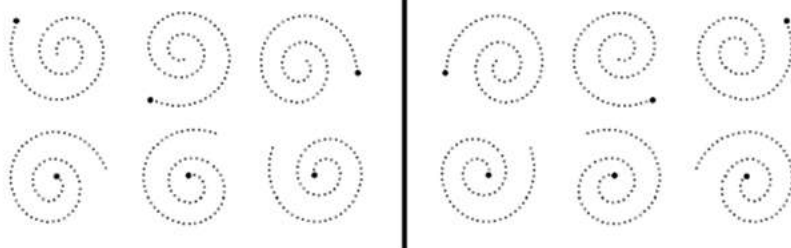


Задание 5. Раскрась стрелочки, повернутые направо – синим цветом; налево – красным; вверх – зелёным; а вниз – жёлтым.

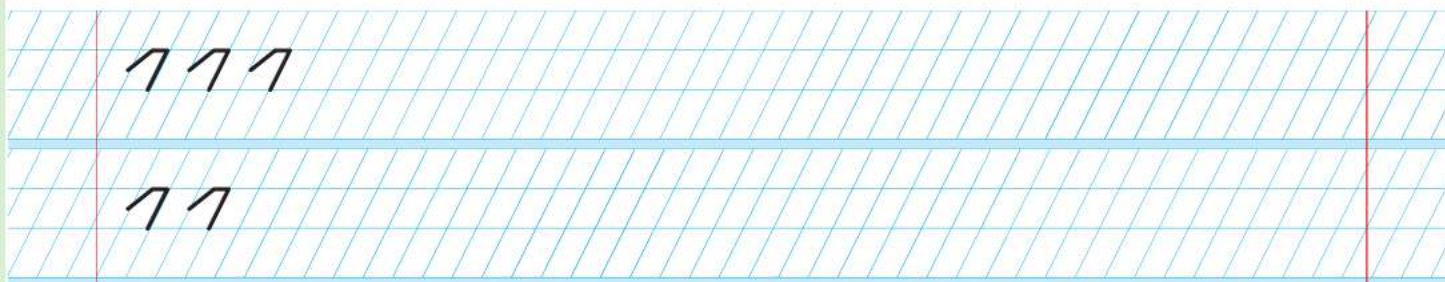


Занятие 7

-  Задание 1. Возьми в обе руки пишущие ручки. Проведи линии по пунктиру обеими руками одновременно.



-  Задание 2.

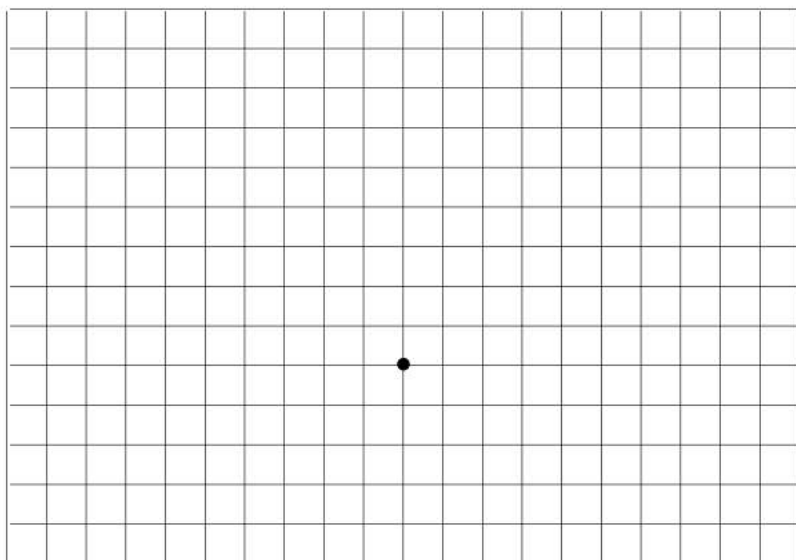


-  Задание 3. «Сова». Левую руку положить на правое плечо. Повернуть голову влево, как сова, и глубоко вдохнуть. На выдохе повернуть голову вправо. Затем поменять руку.



-  Задание 4. Нарисуй, следуя инструкции, графический рисунок. Начинай с черной точки и следи за направлением стрелочек.

3↑ 9→ 4↓ 2← 1↙ 1← 1↖ 8← 1↘
1← 1↖ 2← 1↑ 1→ 1↑ 1↗ 2→ 2↑
1↗ 3→ 5↓ 1→

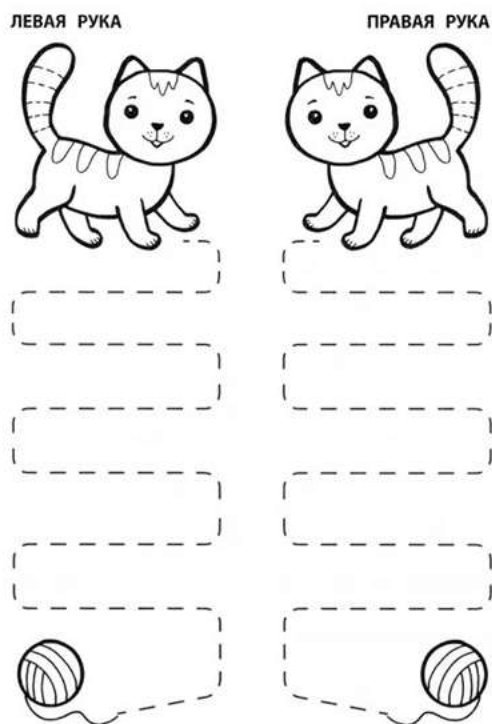


-  Задание 5. Найди нужные предметы на картинке и раскрась их.



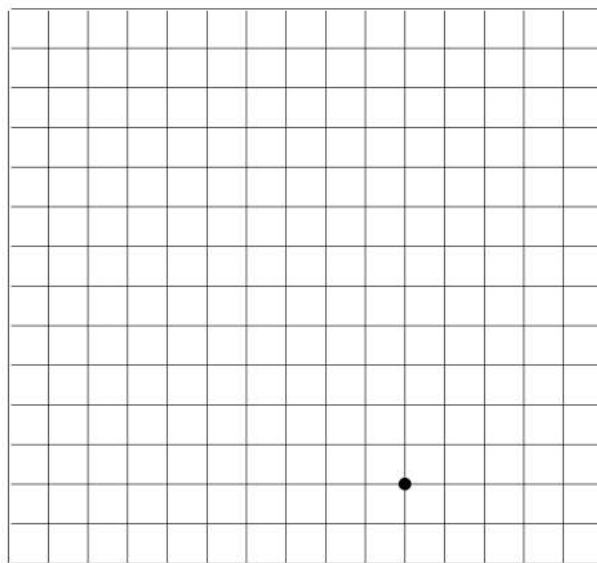
Занятие 8

-  Задание 1. Возьми пишущие ручки в обе руки. Помоги котикам дойти до клубочков. Проведи линии одновременно двумя руками.

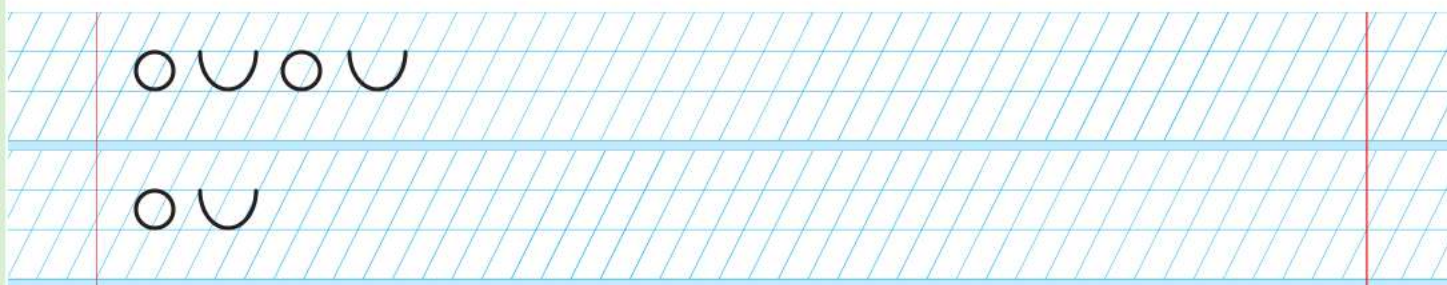


-  Задание 2. Нарисуй, следуя инструкции, графический рисунок. Начинай с черной точки и следи за направлением стрелочек.

1↓ 2← 3↑ 1← 3↓ 2← 1↑ 1→
5↑ 2← 1↑ 3→ 1↑ 1← 3↑ 3→
3↓ 1← 1↓ 3→ 1↓ 2← 5↓ 1→



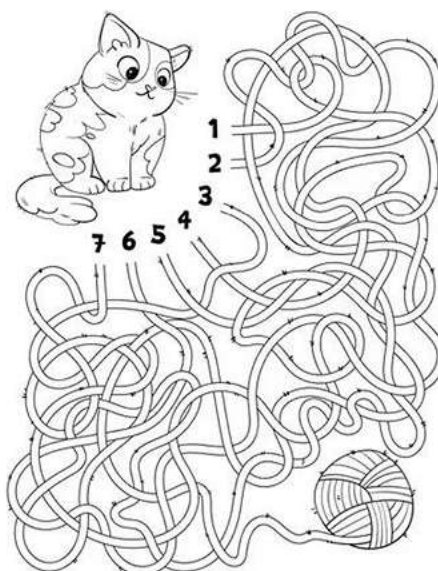
-  Задание 3.



-  Задание 4. «Земля-небо»
Одна рука ладонью вверх тянется к потолку, другая ладонью вниз — к полу. Удерживаем 5-10 секунд и меняем руки.



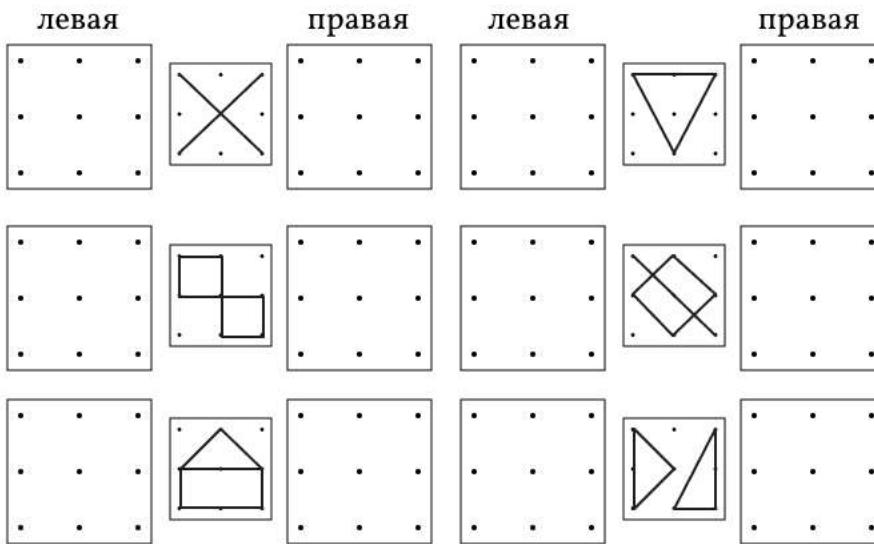
-  Задание 5. Помоги котенку распутать клубок. Ниточку и клубок раскрась.



Занятие 9



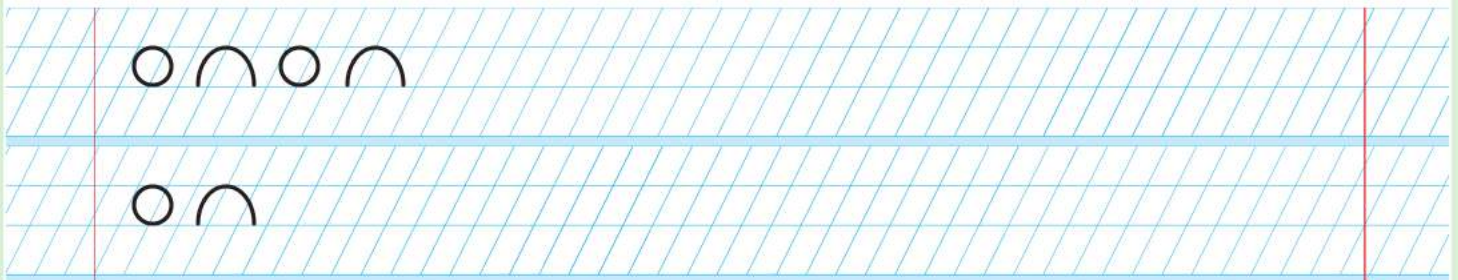
Задание 1. Возьми ручки в обе руки. Нарисуй по образцу двумя руками одновременно.



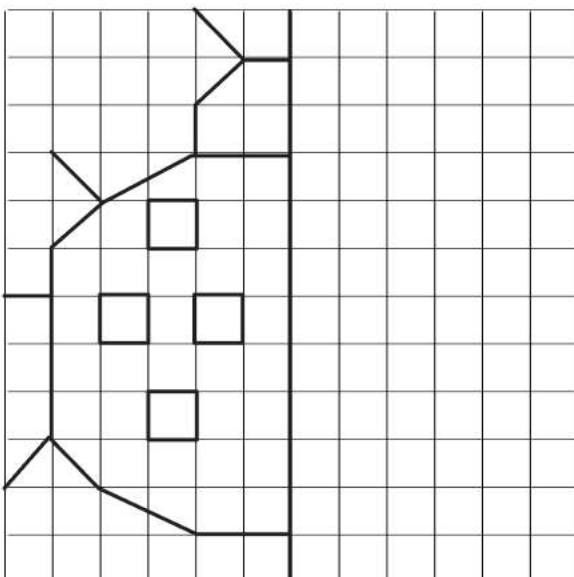
Задание 2. «Свеча»
Глубоко вдохнуть через нос, а на выдохе представить, что перед тобой стоит свеча, которую нужно задуть одним сильным, но коротким выдохом. Повторять раз 5 раз



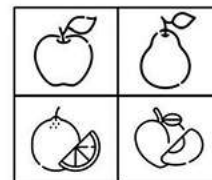
Задание 3.



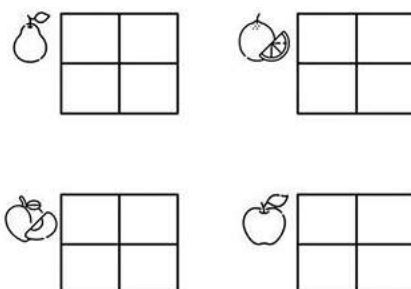
Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и дорисуй божью коровку. Половинки рисунка должны быть одинаковыми.



Задание 5. Запомни положение каждого рисунка.

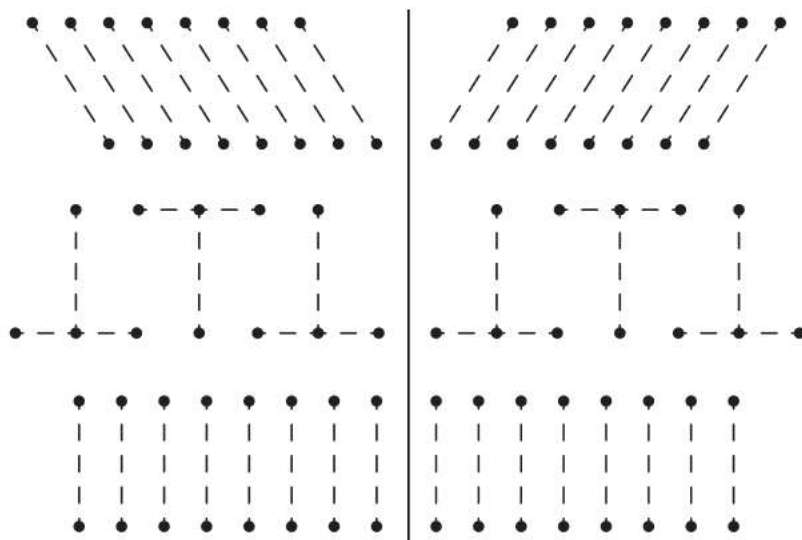


Закрой таблицу. Теперь проверь свою память. Раскрась квадрат, в котором находился рисунок.



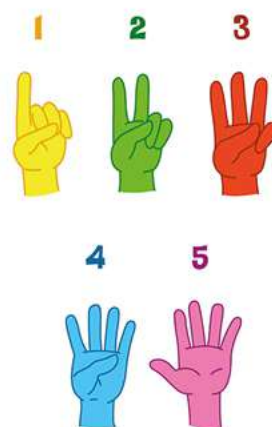
Занятие 10

 Задание 1. Нарисуй обеими руками одновременно.

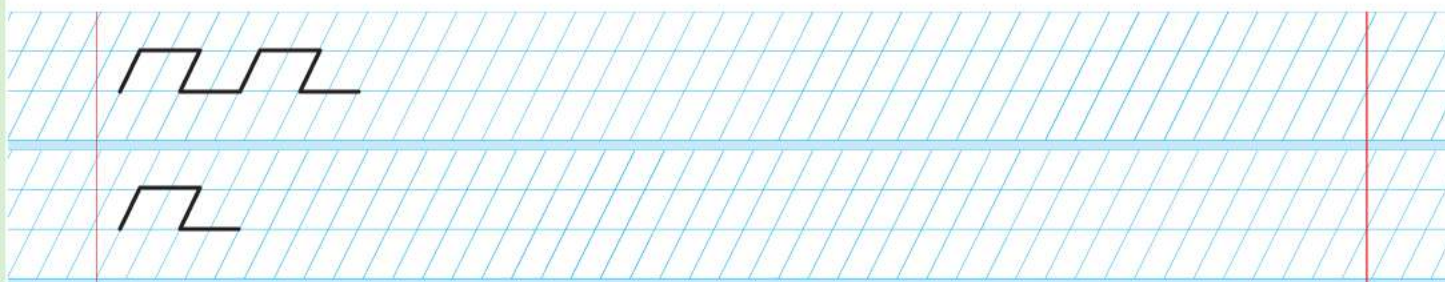


 Задание 2. «Пальцевый счёт»

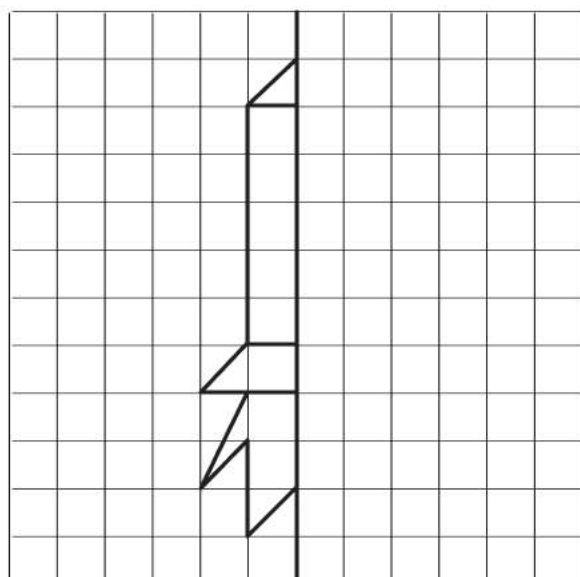
Считать от 1 до 5, загибая пальцы. Затем от 5 до 1, разгибая. Усложнение: считать наоборот левая рука сгибается, правая разгибает.



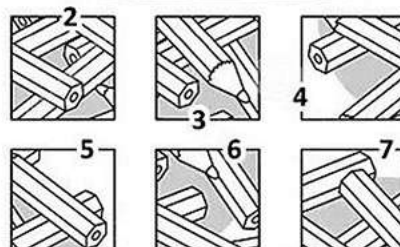
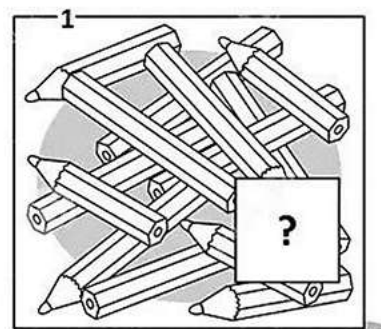
 Задание 3.



 Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и дорисуй ракету. Половинки рисунка должны быть одинаковыми.

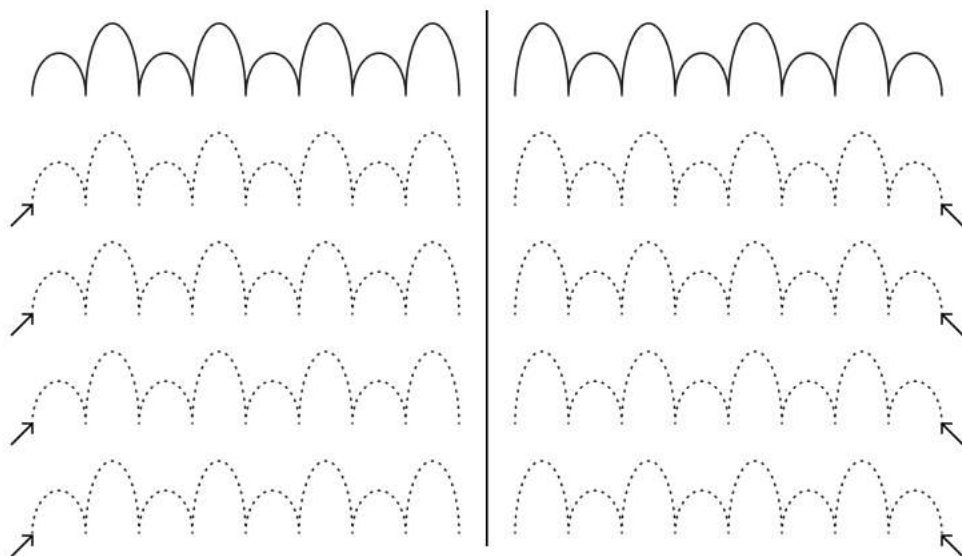


 Задание 5. Внимательно посмотри на картинку и укажи какой фрагмент скрыт. Обведи цифру в кружок.



Занятие 11

 Задание 1. Нарисуй обеими руками одновременно.



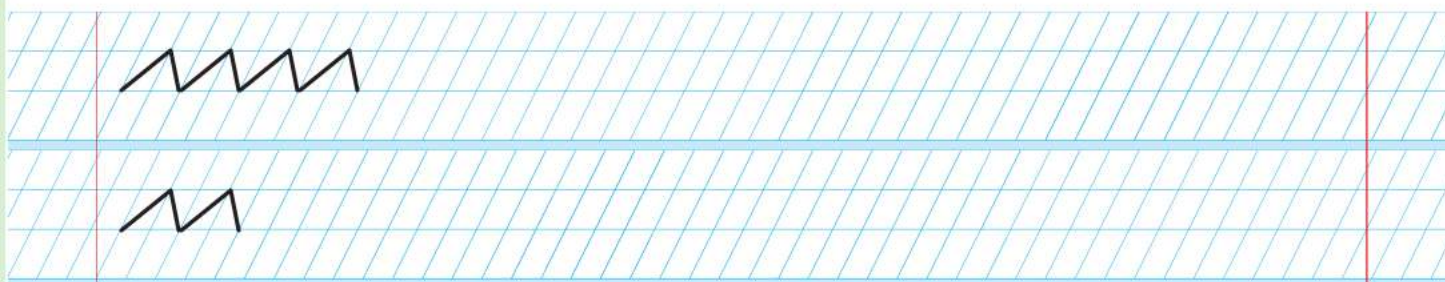
 Задание 2. «Хлопки-топоты»

Повторять в ритме
хлопок-хлопок-топот-
топот-хлопок-топот-
хлопок-хлопок-топот-
хлопок-топот-топот-
хлопок.

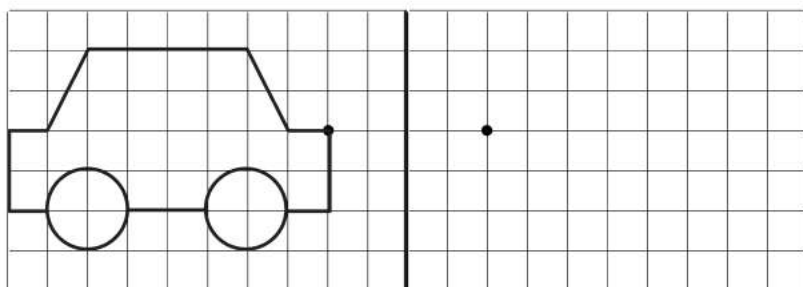
Менять при каждом
топоте ногу — сначала
левая, потом правая.



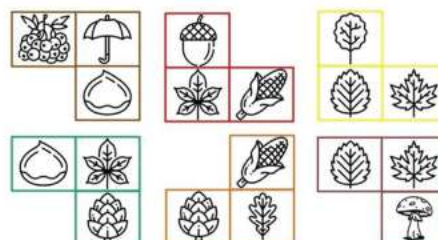
 Задание 3.



 Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и сделай зеркальный рисунок. Начинай с черной точки.

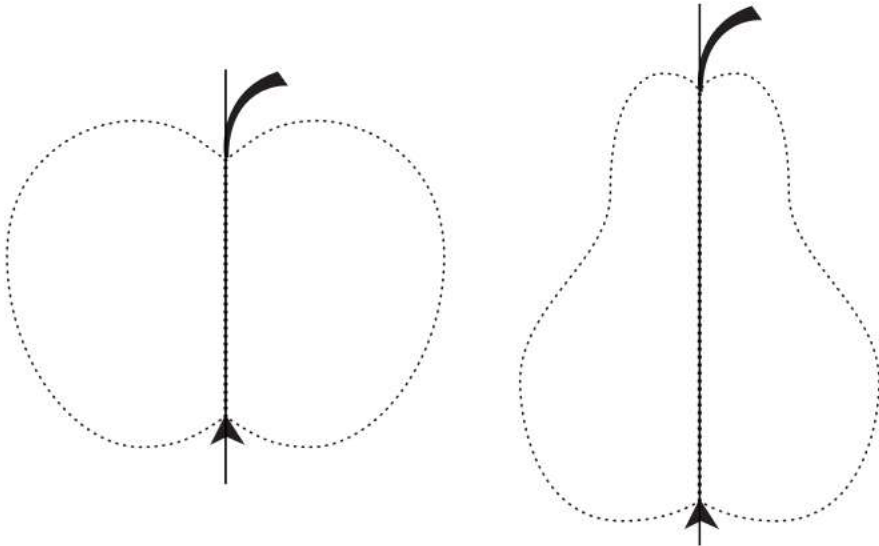


 Задание 5. Найди фрагменты и выдели их цветом в таблице.



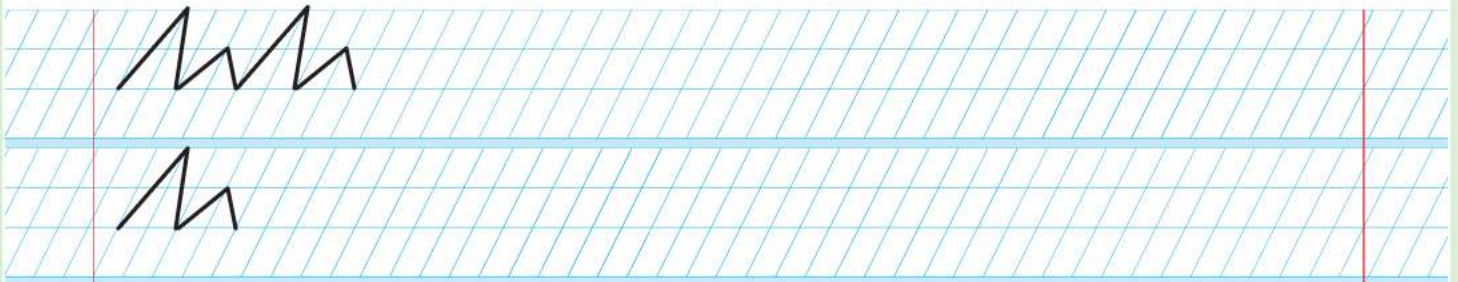
Занятие 12

 Задание 1. Обведи и раскрась рисунок обеими руками одновременно



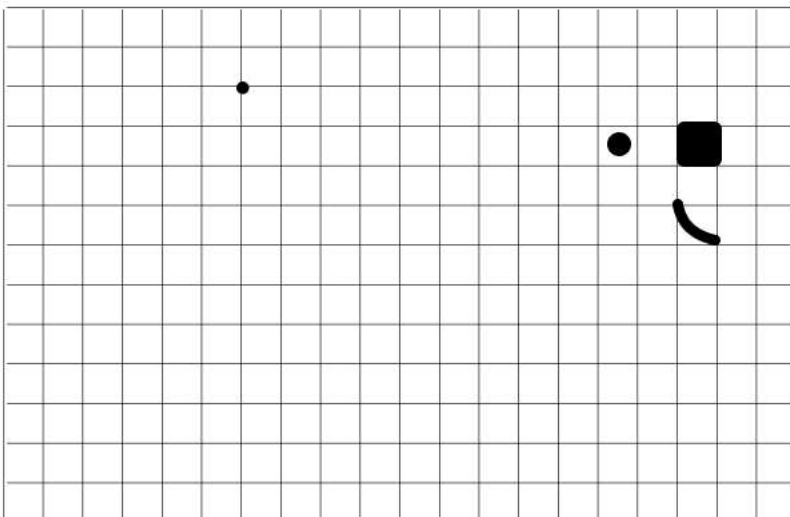
 Задание 2. «Крюки»
Встать. Скрестить ноги правая над левой. Скрестить руки ладони наружу, соединить их в "крюк", подтянуть к груди. Постоять. Поменять ноги и руки. 30 секунд на каждую сторону.

 Задание 3.



 Задание 4. Нарисуй, следуя инструкции, графический рисунок. Начинай с черной точки и следи за направлением стрелочек.

7→ 1↑ 1→ 1↓ 2→ 1↓ 2→ 3↓ 1↙ 2← 1↙ 3↓
1→ 1↓ 4← 3↑ 4← 1↙ 1↓ 1→ 1↓ 4← 7↑ 3↗

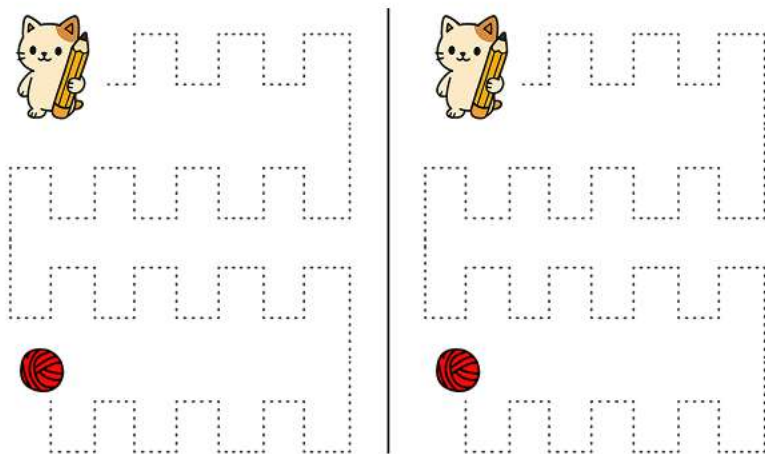


 Задание 5. Соедини одинаковые фигуры линиями. Никакие линии не должны пересекаться.

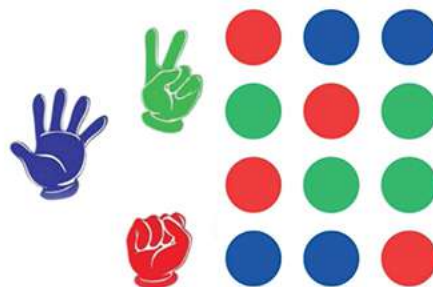


Занятие 13

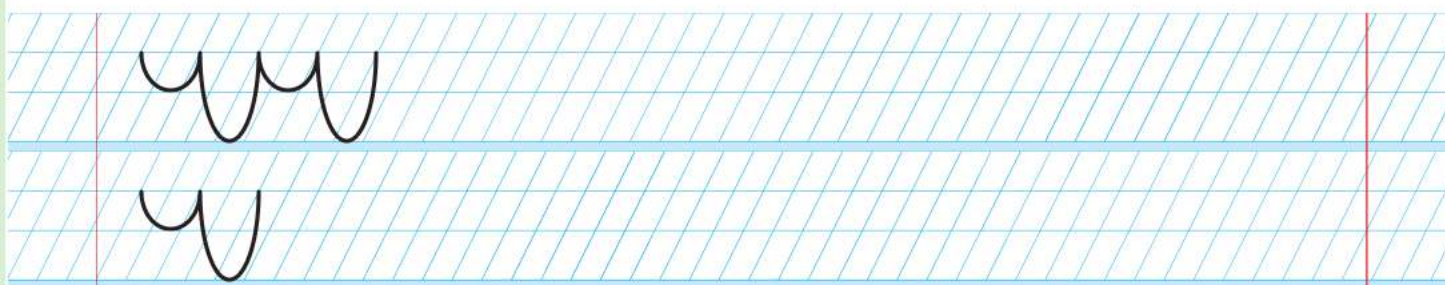
 Задание 1. Помоги котенку найти клубок. Нарисуй двумя руками одновременно.



 Задание 2. Правой рукой покажи на цвет.левой рукой покажи жест. Затем поменяй руки, правой рукой покажи жест, левой покажи цвет.

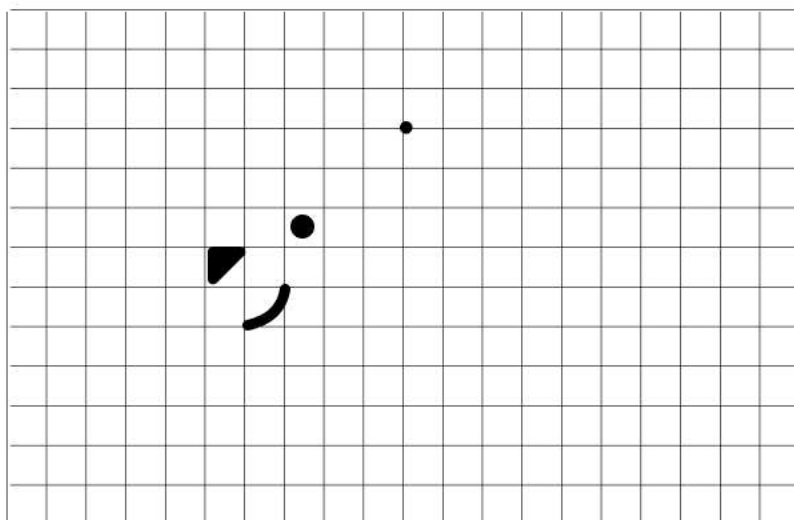


 Задание 3.



 Задание 4. Нарисуй, следуя инструкции, графический рисунок. Начиная с черной точки и следи за направлением стрелочек.

2↑ 5↙ 1↓ 2↘ 1→ 1↘ 1↓ 1← 1↓ 2→ 2↑ 2→
1↘ 1← 1↓ 4→ 3↑ 1↗ 1↑ 1← 2↖ 4← 2↗ 2↑
3↙ 2←

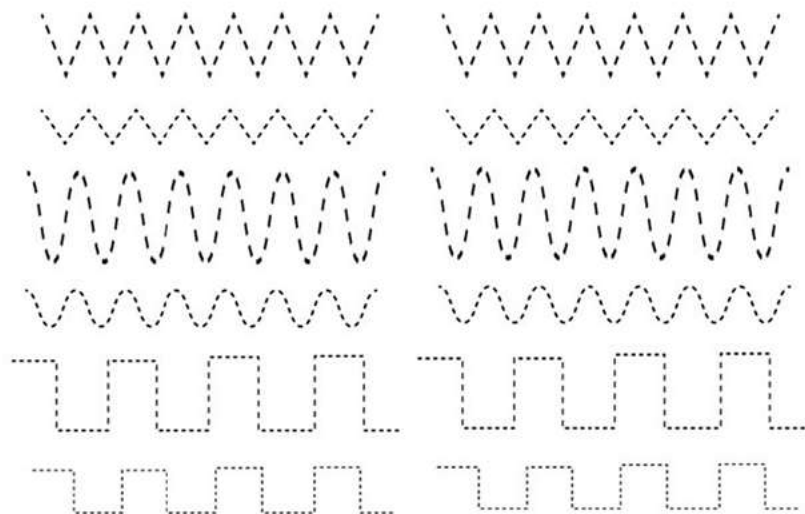


 Задание 5. Найди 10 отличий.

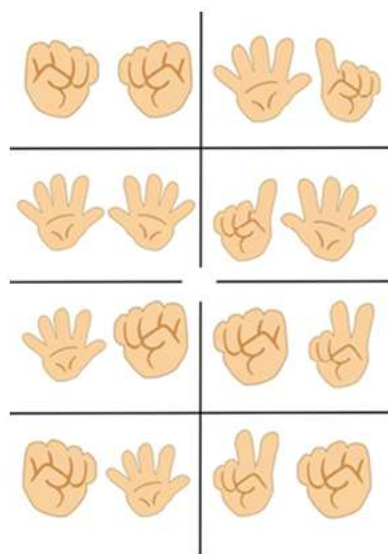


Занятие 14

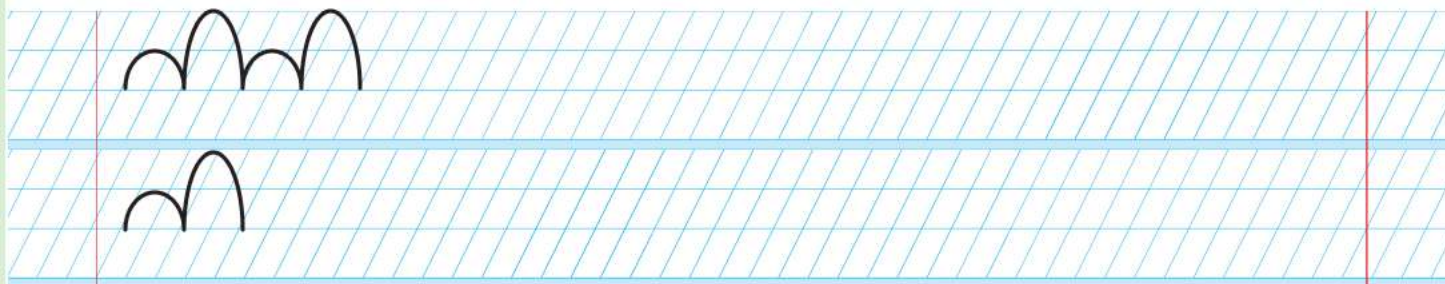
 Задание 1. Рисуй линии двумя руками одновременно.
Начни с верхнего ряда.



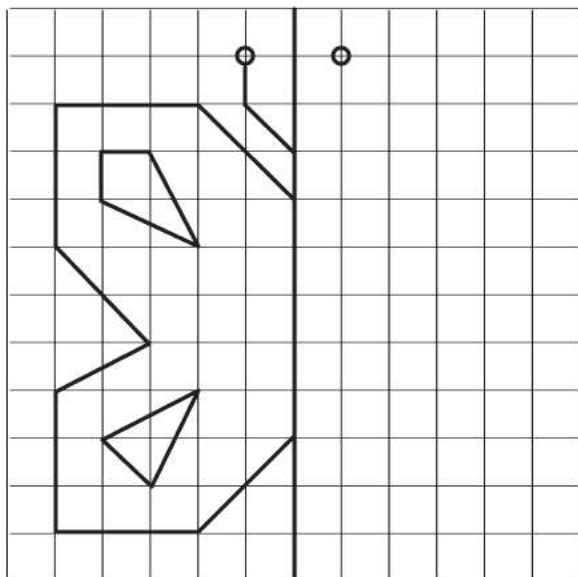
 Задание 2. Повтори по картинке



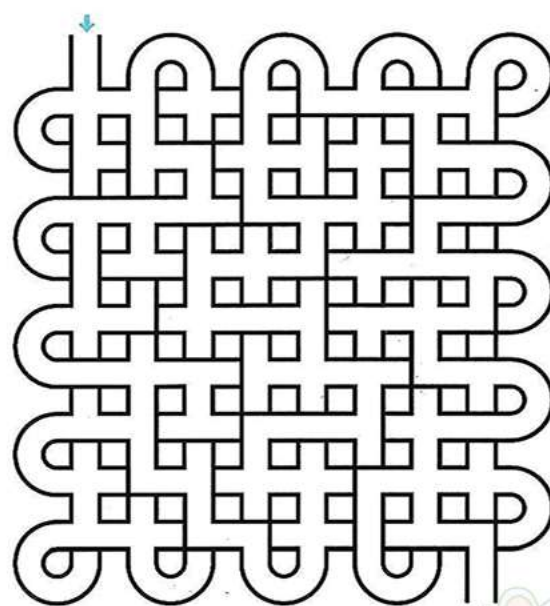
 Задание 3.



 Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и дорисуй бабочку. Половинки рисунка должны быть одинаковыми.

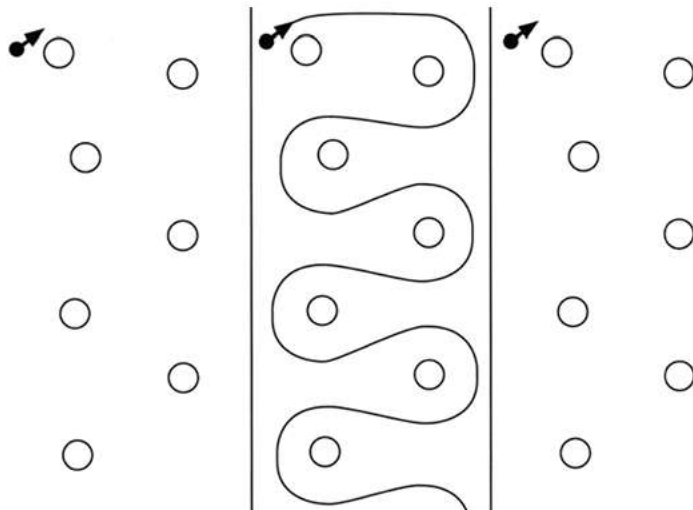


 Задание 5. Пройди лабиринт.



Занятие 15

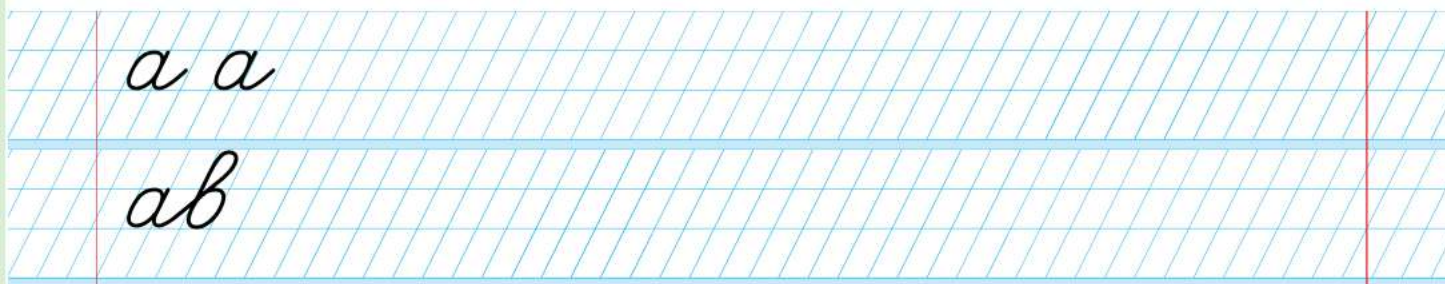
 Задание 1. Проведи линии сверху вниз одновременно двумя руками, "обойдя" все кружочки по образцу. Начни от точек.



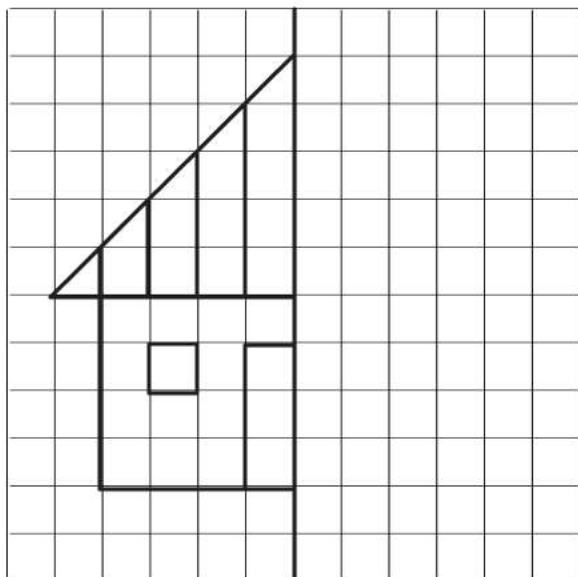
 Задание 2. «Перекрестные шаги»
В положении стоя поднять правое колено и коснуться его локтем согнутой левой руки. Чередую ноги и руки, "маршировать" таким образом 1–2 минуты.



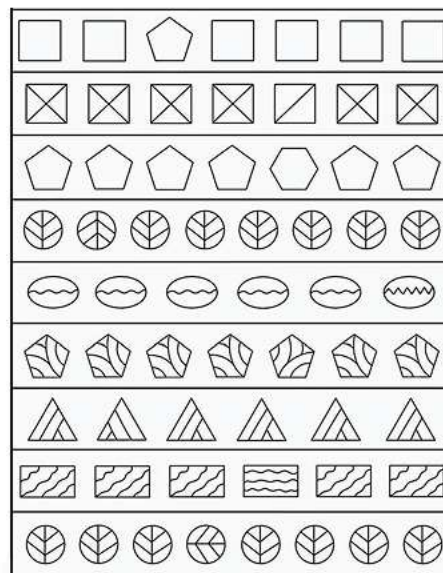
 Задание 3.



 Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и дорисуй бабочку. Половинки рисунка должны быть одинаковыми.

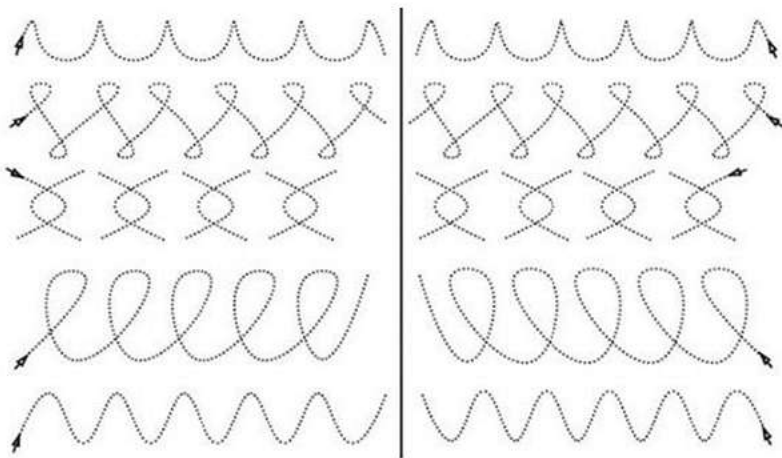


 Задание 5. Найди в каждом ряду лишнюю фигуру, закрась её.



Занятие 16

 Задание 1. Нарисуй линии двумя руками одновременно.



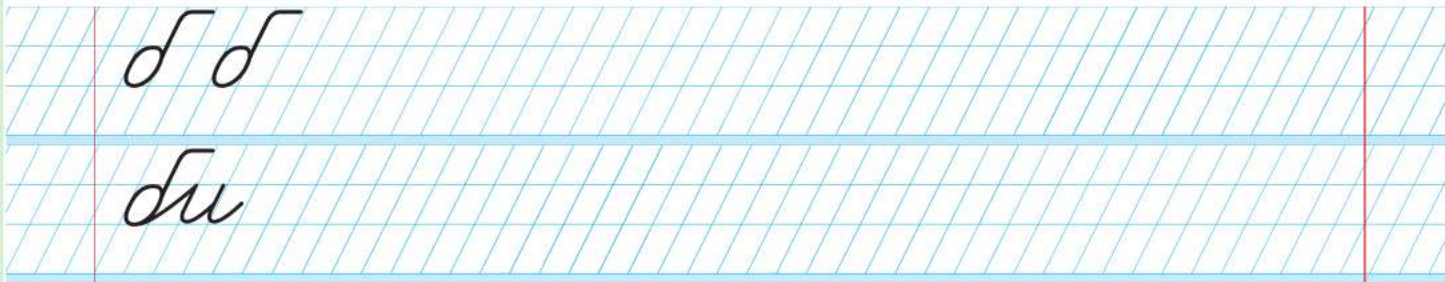
 Задание 2. «Класс»

Большой палец одной руки поднят вверх, остальные прижаты к ладони — эта рука показывает «Класс!».

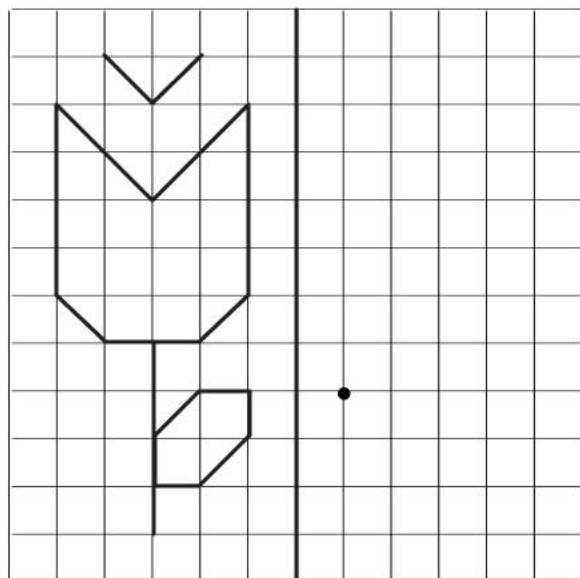
Кончики большого пальца и мизинца другой руки соединены. Меняем руки и повторяем упражнение несколько раз.



 Задание 3.



 **Задание 4.** Возьми карандаш в удобную тебе руку и сделай зеркальный рисунок. Начиная с черной точки.

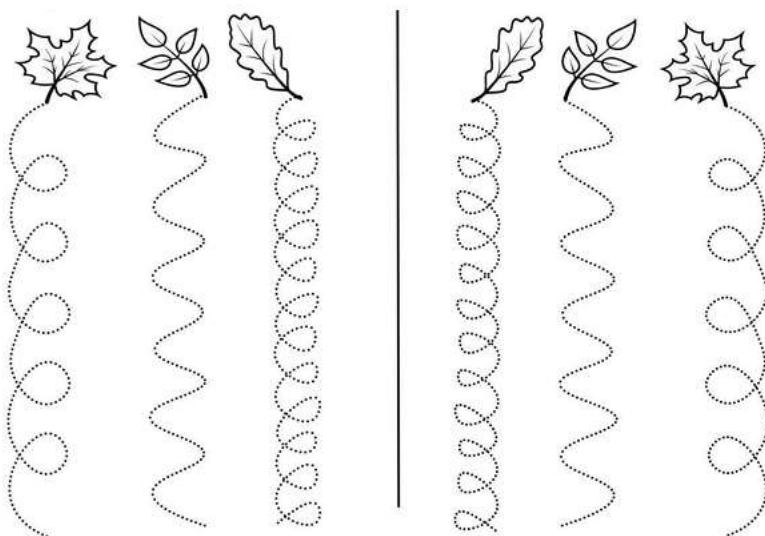


 Задание 5. Найди предметы на картинке и раскрась их.



Занятие 17

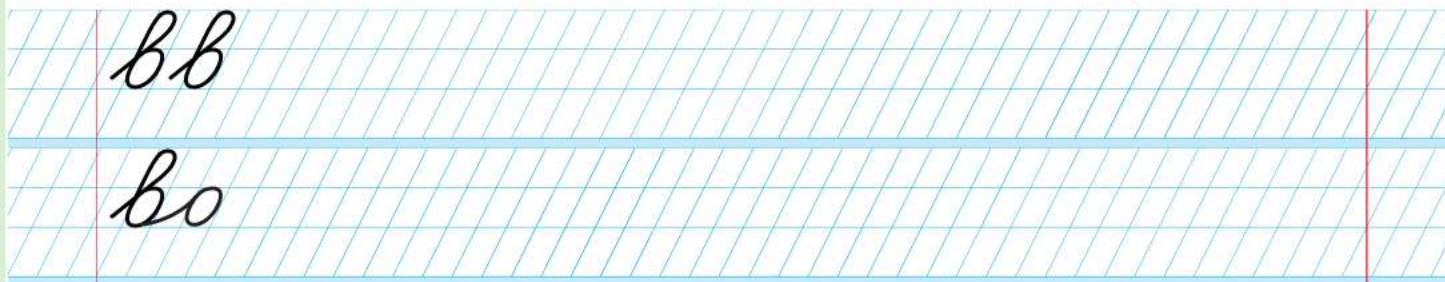
Задание 1. Нарисуй линии двумя руками одновременно.



Задание 2. Ладонь-кулак
На одной руке покажи ладонь.
Другую руку сожми в кулак, отведи
большой палец в сторону. Чередуй
движения.

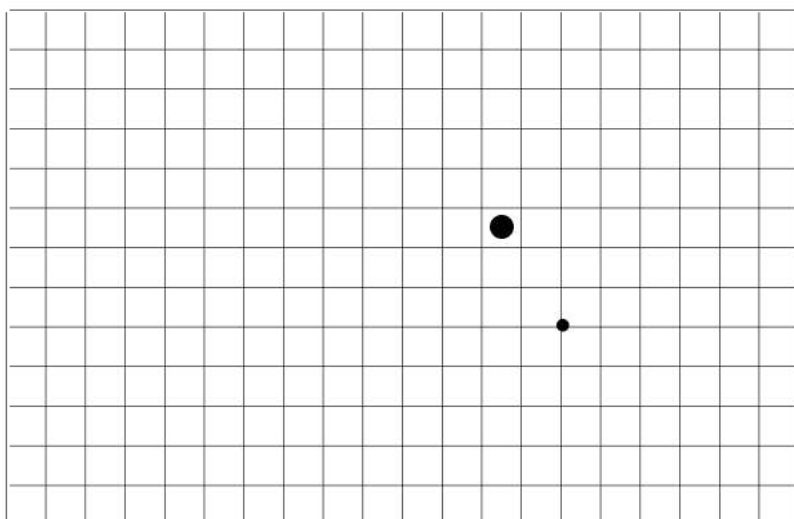


Задание 3.

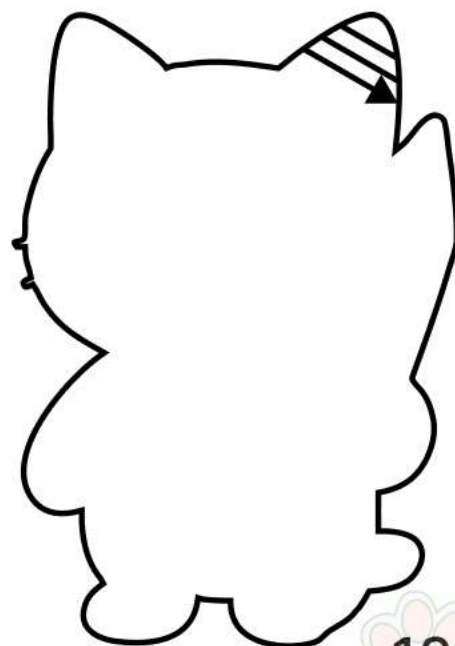


Задание 4. Нарисуй, следуя инструкции,
графический рисунок. Начинай с черной точки и
сведи за направлением стрелочек.

1↖ 1↑ 1↗ 2→ 2↘ 3← 1↘ 2← 1↙ 2← 1↖ 3↙
4← 3↗ 2↖ 2← 1↖ 5→ 3↖ 4→ 3↘ 1↗ 2→ 1↘

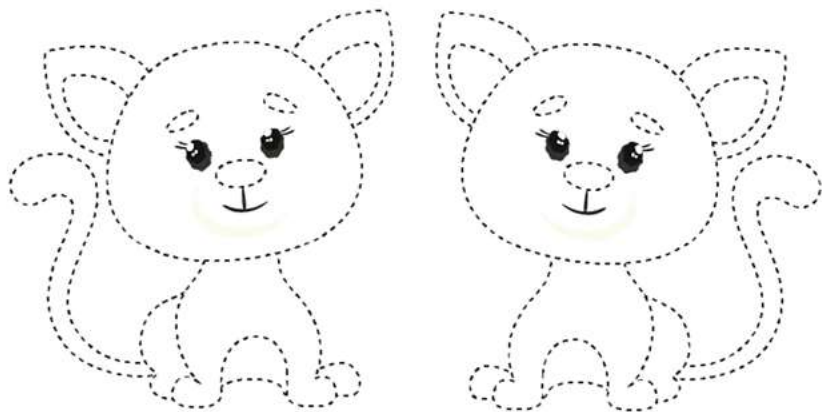


Задание 5. Заштрихуй котенка.

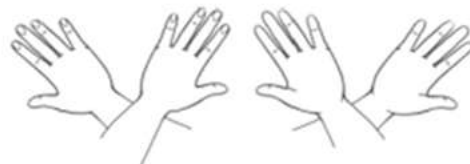


Занятие 18

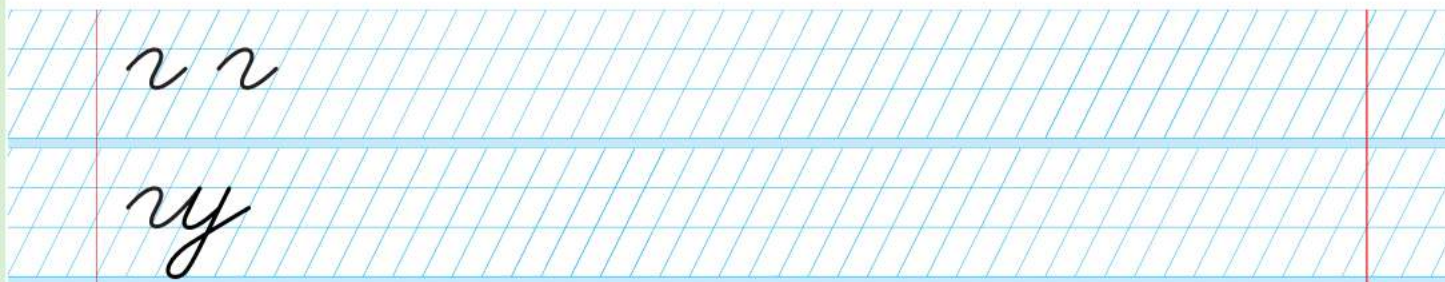
-  Задание 1. Обведи рисунок по линиям и раскрась его. Всѣ делай двумя руками одновременно.



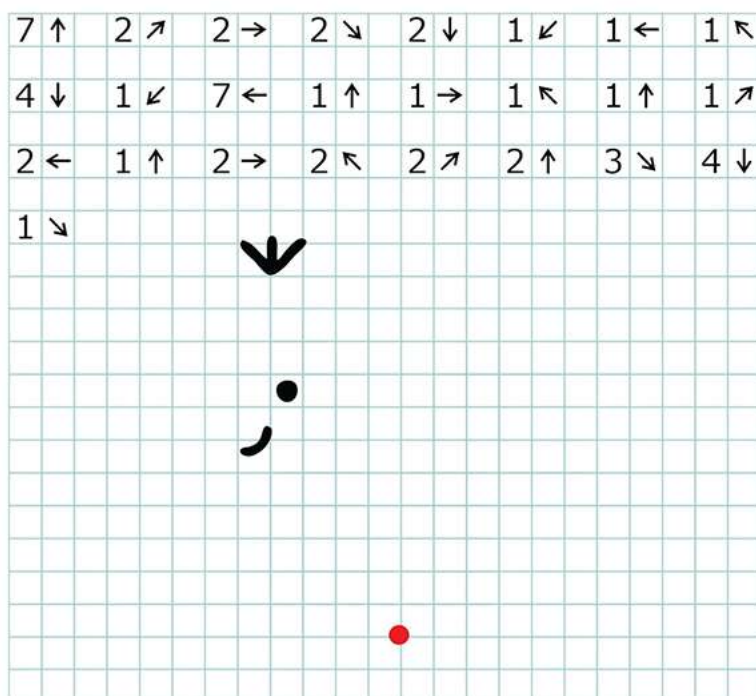
-  Задание 2. Перекрести руки, положив одну на другую. Быстро меняй руки местами, чтобы верхняя рука оказалась снизу. Повтори 10 раз.



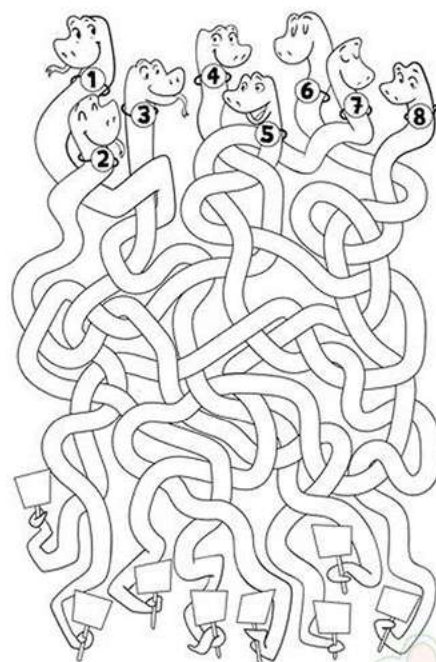
-  Задание 3.



-  Задание 4. Нарисуй, следуя инструкции, графический рисунок. Начинай с красной точки и следи за направлением стрелочек.

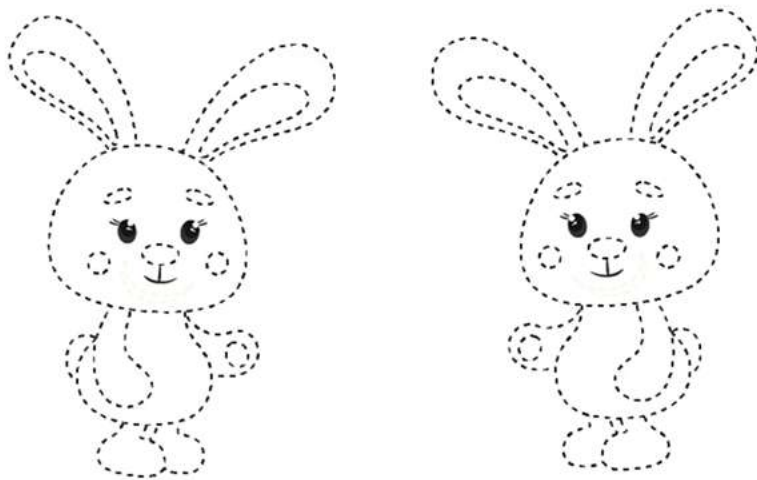


-  Задание 5. Пройди лабиринт. Подпиши у каждой змейки номер.

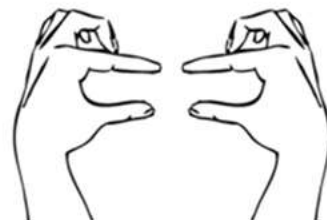


Занятие 19

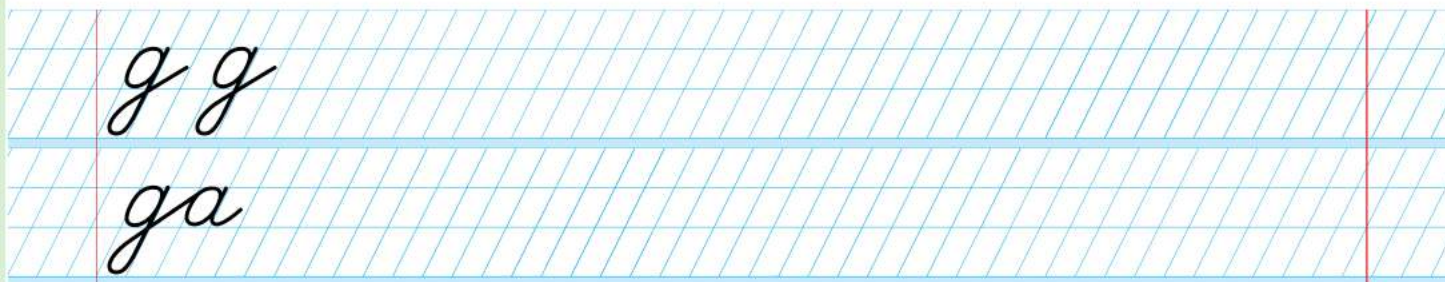
 Задание 1. Обведи рисунок по линиям и раскрась его. Всѣ делай двумя руками одновременно.



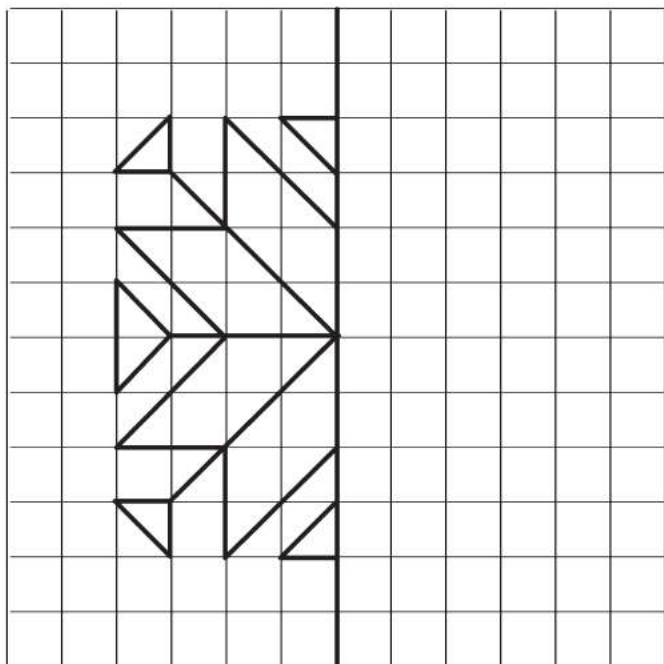
 Задание 2. На обеих руках большой и указательный палец выпрямлены, остальные пальцы согнуты. Покажи, как «беседуют» два гуся.



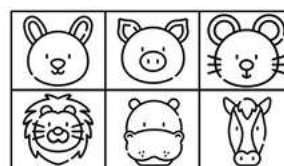
 Задание 3.



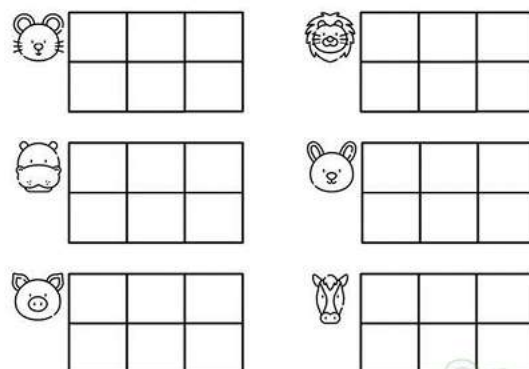
 Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и сделай зеркальный рисунок.



 Задание 5. Запомни положение каждого животного.

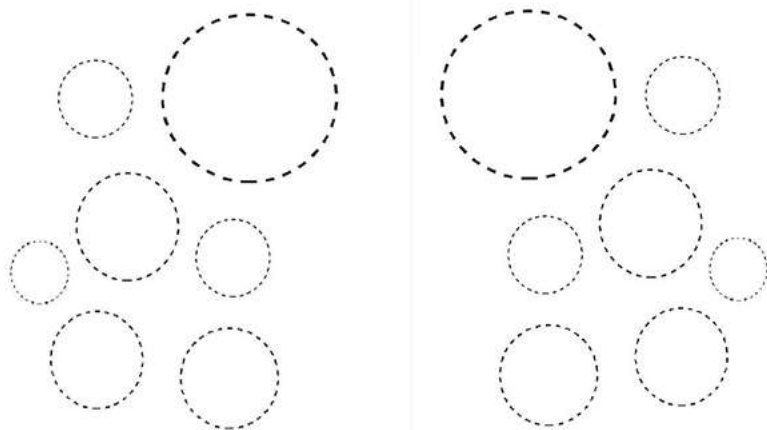


Закрой таблицу. Раскрась квадрат, в котором находился рисунок.



Занятие 20

 **Задание 1.** Обведи рисунок по линиям и раскрась его. Всё делай двумя руками одновременно.

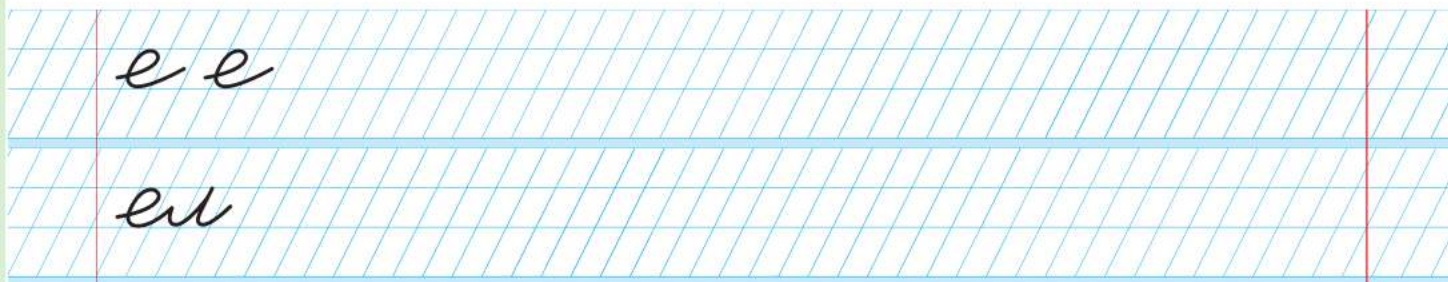


 Задание 2. «Хлопки-топоты»

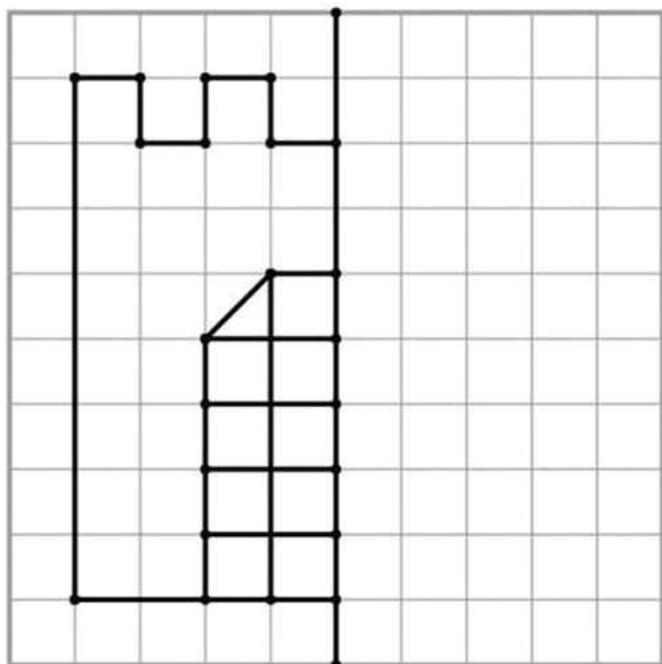
Повторять в ритме хлопок-хлопок-топот-топот-хлопок-топот-хлопок-хлопок-топот-топот-хлопок менять при каждом топоте ногу сначала левая, потом правая.



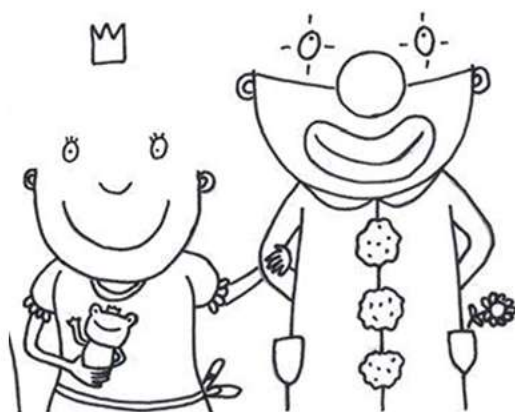
 Задание 3.



 **Задание 4.** Возьми карандаш в удобную тебе руку и дорисуй крепость. Половинки рисунка должны быть одинаковыми.

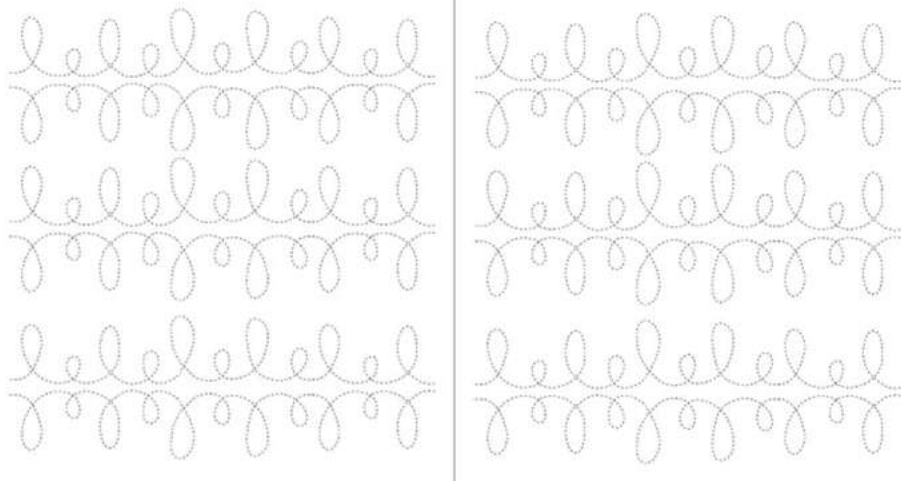


 Задание 5. Придумай необычные причёски этим веселым персонажам.

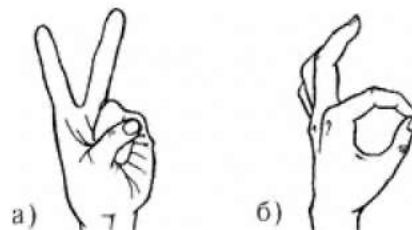


Занятие 21

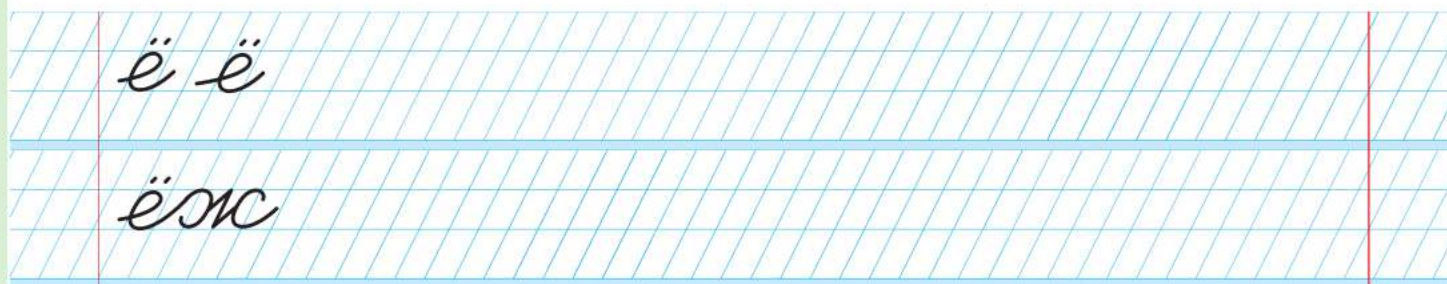
 Задание 1. Нарисуй линии двумя руками одновременно.



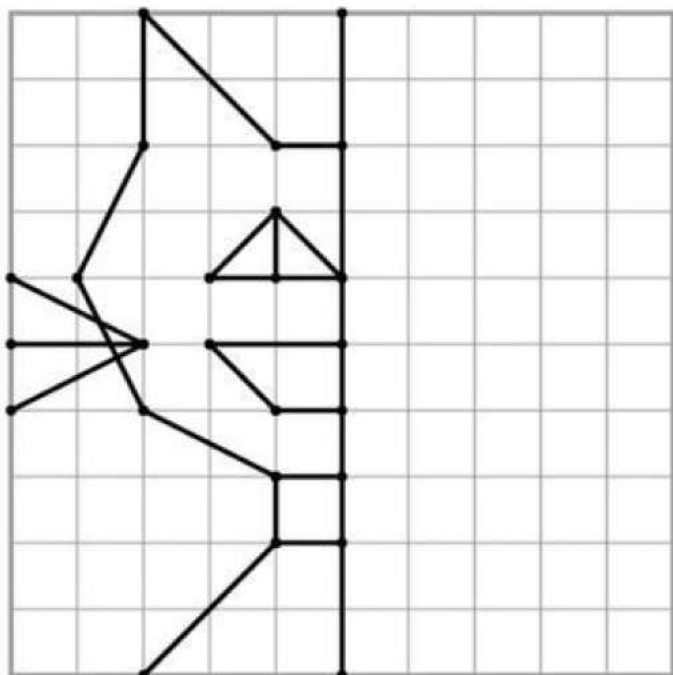
 Задание 2. Зайчики-колечки
Сделай «зайчиков» на обеих руках.
Сделай «колечки» на обеих руках.
Чередуй движения.
Усложнение: на одной руке сделай
«зайчика», на другой-«колечко»,
чередуй движения.



 Задание 3.



 Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и дорисуй кота. Половинки рисунка должны быть одинаковыми.

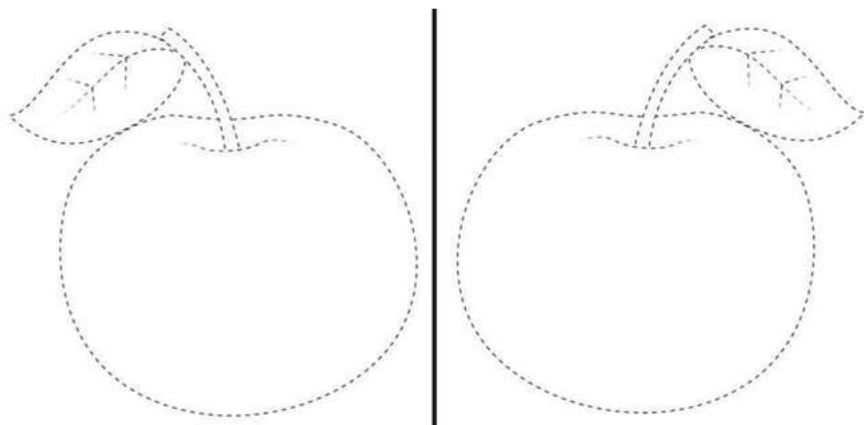


 Задание 5. Придумай необычные причёски этим веселым персонажам.

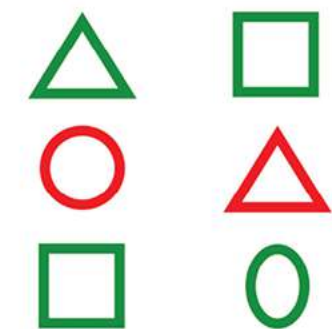


Занятие 22

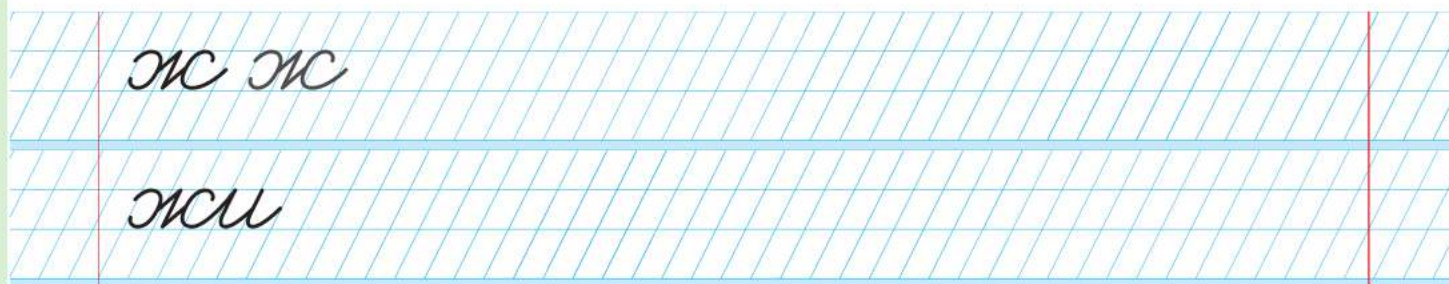
 Задание 1. Нарисуй линии двумя руками одновременно.



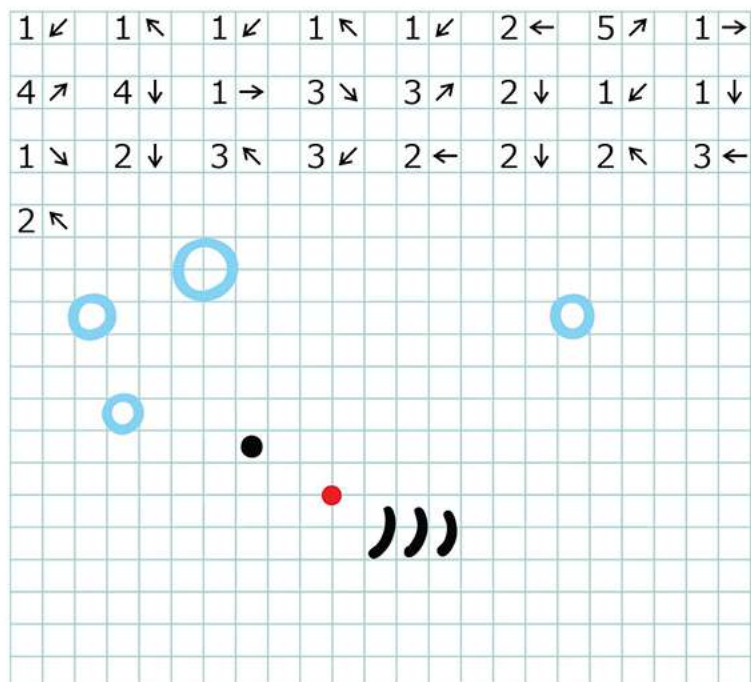
 Задание 2. «Контуры»
Двумя руками одновременно
нарисовать пары фигур в воздухе.



 Задание 3.



 Задание 4. Нарисуй, следуя инструкции, графический рисунок. Начиная с красной точки и следи за направлением стрелочек.

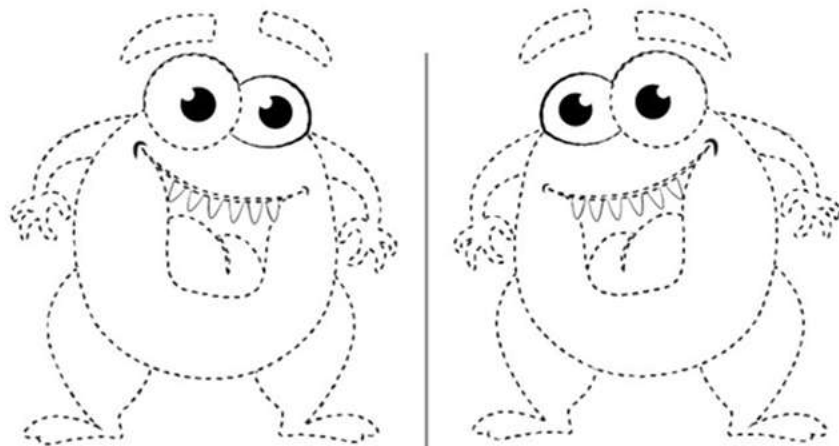


 Задание 5. Найди и обведи весёлых поросят. Дорисуй ушки только грустным поросятам.

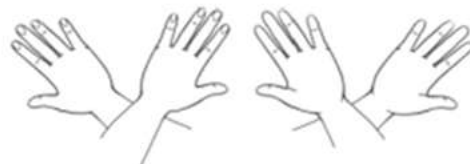


Занятие 23

 Задание 1. Обведи рисунок по линиям и раскрась его. Всё делай двумя руками одновременно.



 Задание 2. Перекрести руки, положив одну на другую. Быстро меняй руки местами, чтобы верхняя рука оказалась снизу. Повтори 10 раз.



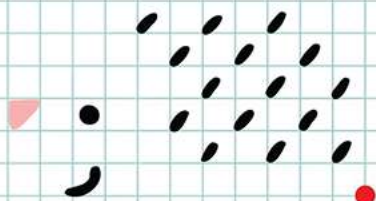
 Задание 3.



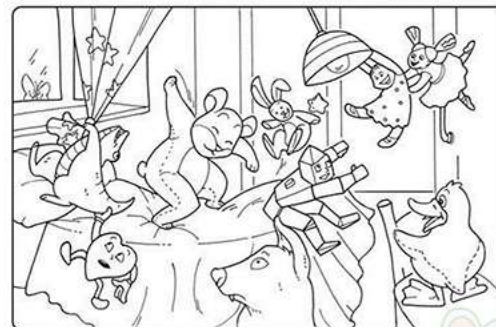
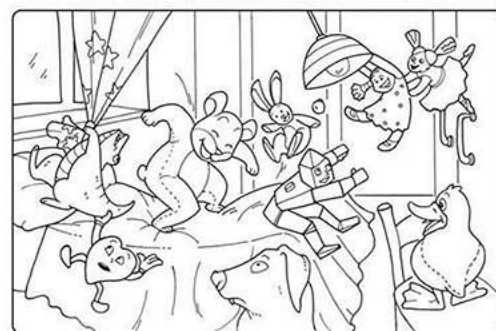
З
З
ЗЫ

 Задание 4. Нарисуй, следуя инструкции, графический рисунок. Начиная с красной точки и следи за направлением стрелочек.

1 ↙	1 ↓	1 ←	1 ↑	3 ←	1 ↓	1 ←	1 ↑
2 ←	3 ↖	1 ↑	1 →	2 ↗	1 ↘	3 ↓	1 ↘
6 →	1 ↑	1 ↗	1 ↖	1 ↗	1 ↖	1 ↗	2 ←
1 ↖	1 ↙	1 ↖	1 ↙	1 ↖	1 ↙	1 ←	1 ↙
1 →							

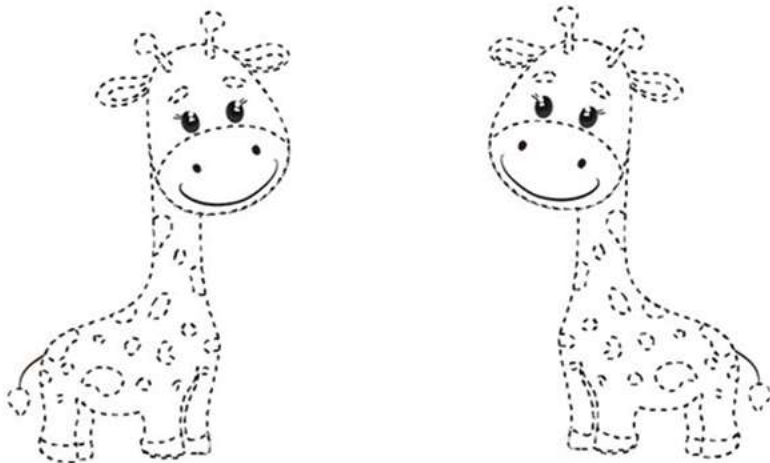


 Задание 5. Найди 10 отличий.

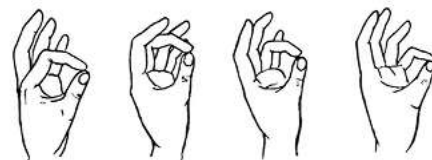


Занятие 24

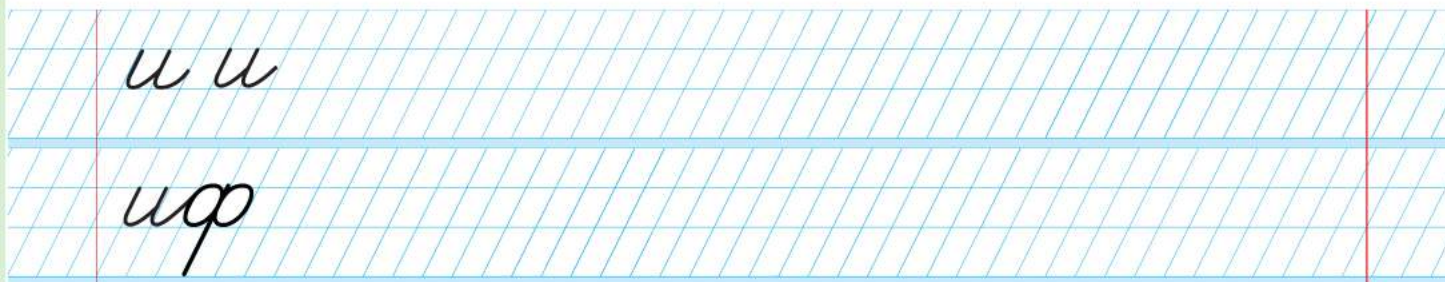
-  Задание 1. Обведи рисунок по линиям и раскрась его. Всё делай двумя руками одновременно.



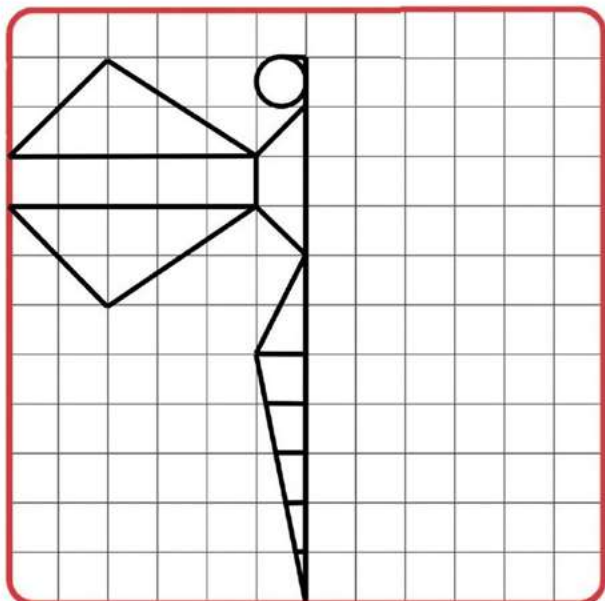
-  Задание 2. Соединяй в колечко с большим пальцем остальные пальцы по очереди. Сначала на правой руке, потом на левой, а затем – на обеих сразу.



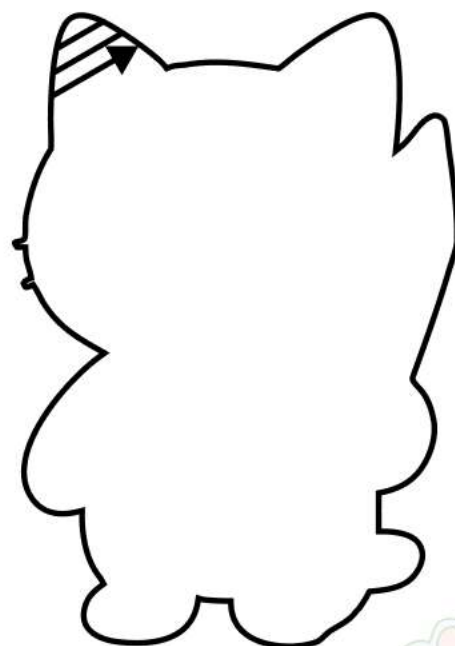
-  Задание 3.



-  Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и дорисуй стрекозу. Половинки рисунка должны быть одинаковыми.

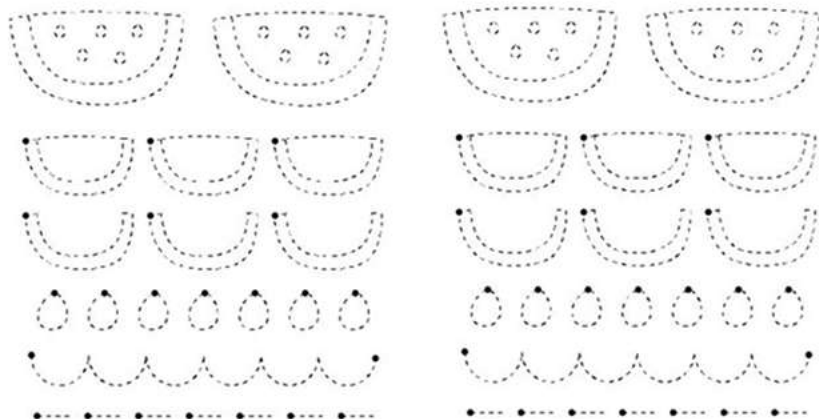


-  Задание 5. Заштрихуй котенка.



Занятие 25

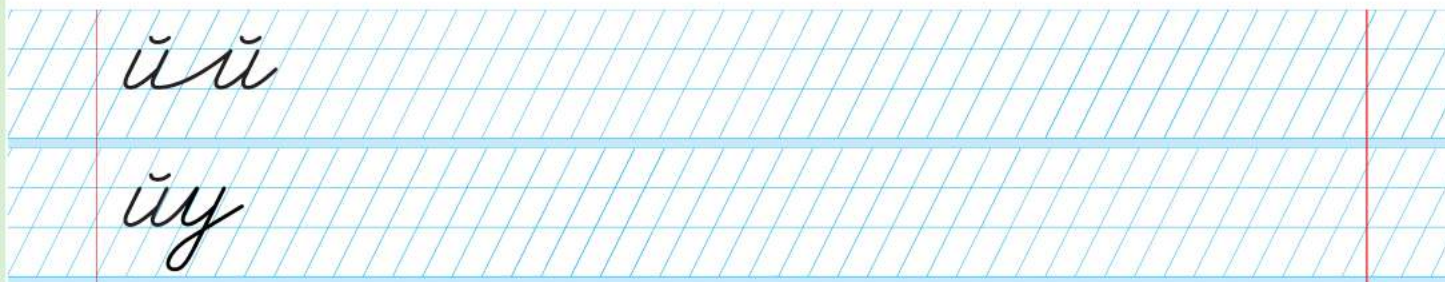
-  Задание 1. Обведи рисунок по линиям и раскрась его. Всѣ делай двумя руками одновременно.



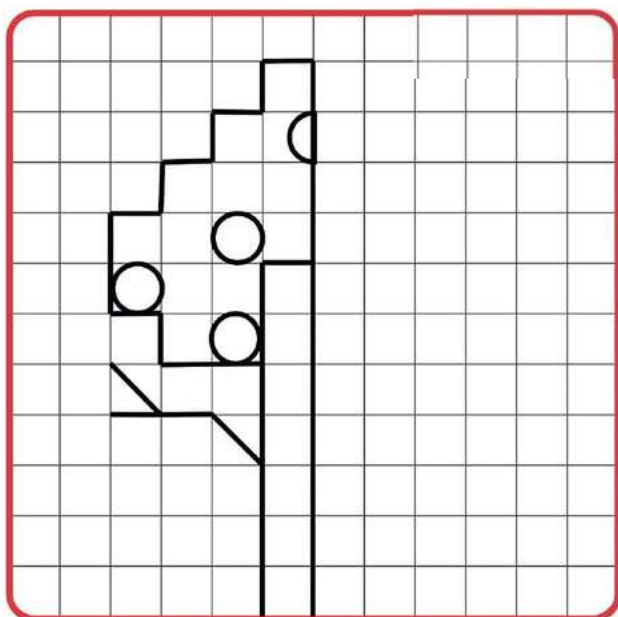
-  Задание 2. "Ухо-нос"
 Лево́й руко́й взя́ться за ко́нчик но́са, право́й - за про́тивопо́ложное у́хо, за́тем одновре́менно опу́стить ру́ки и по́менять их по́ложение.



-  Задание 3.



-  Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и дорисуй стрекозу. Половинки рисунка должны быть одинаковыми.



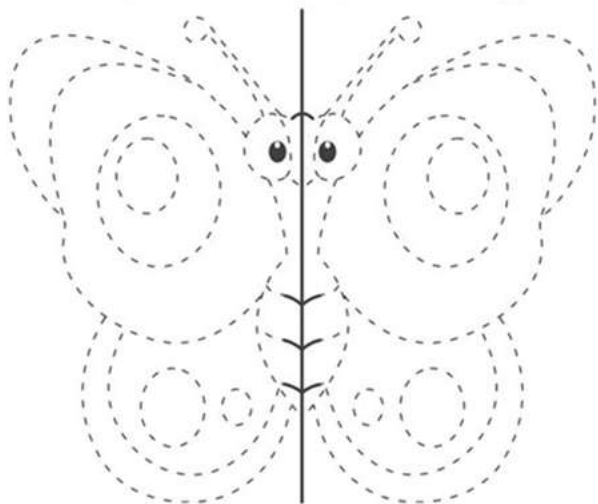
-  Задание 5. Посмотри на таблицу в левой части листа. Запомни картинки и значки. Закрой левую часть страницы. Нарисуй сам недостающие значки.

	L
	+
	∩
	////
	↑
	○

Занятие 26

-  Задание 1. Обведи рисунок по линиям и раскрась его. Всё делай двумя руками одновременно.



-  Задание 2. Поставь ладонь и кулак на картинке. Потом быстро поменяй руки местами и кулак распрями, а ладонь сожми. Сделай 10 раз



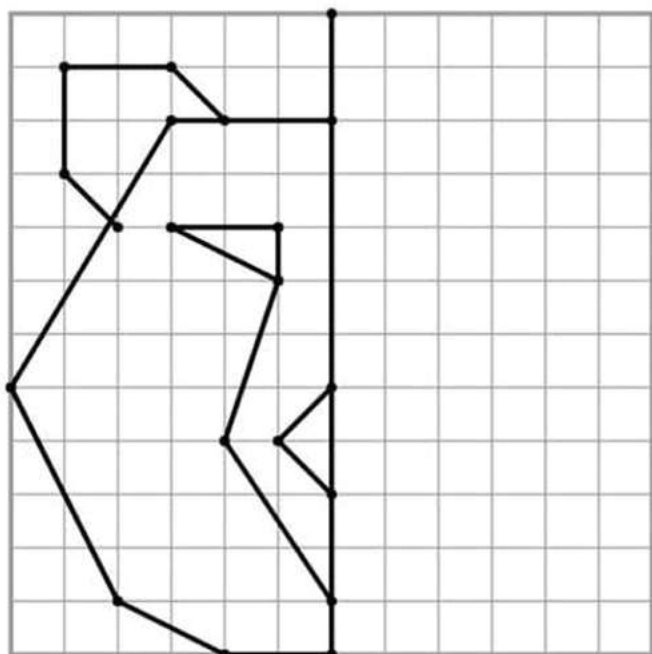
-  Задание 3.



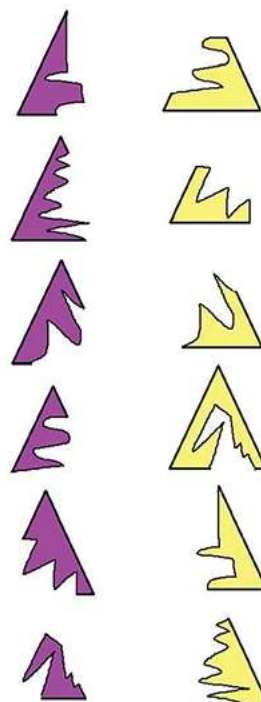
К К

К Э

-  Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и дорисуй медведя. Половинки рисунка должны быть одинаковыми.

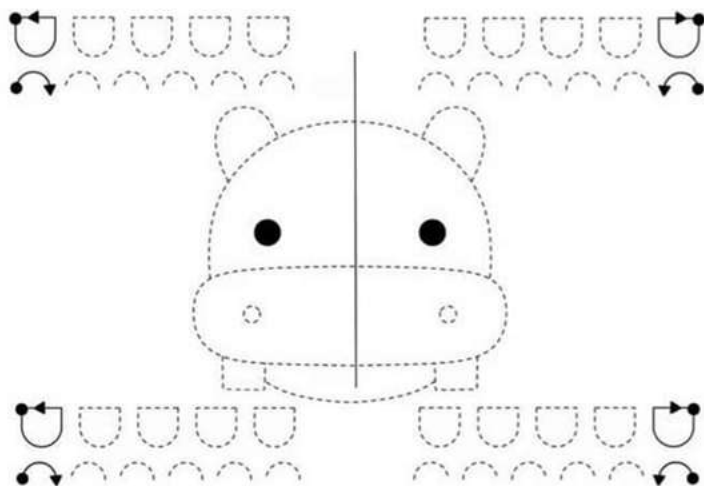


-  Задание 5. Найди каждой половинке пару, чтобы получился треугольник. Соедини их линией.

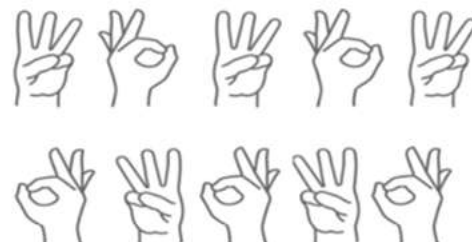


Занятие 27

 Задание 1. Обведи рисунок по линиям и раскрась его. Всѣ делай двумя руками одновременно.



 Задание 2. Повторить по картинке



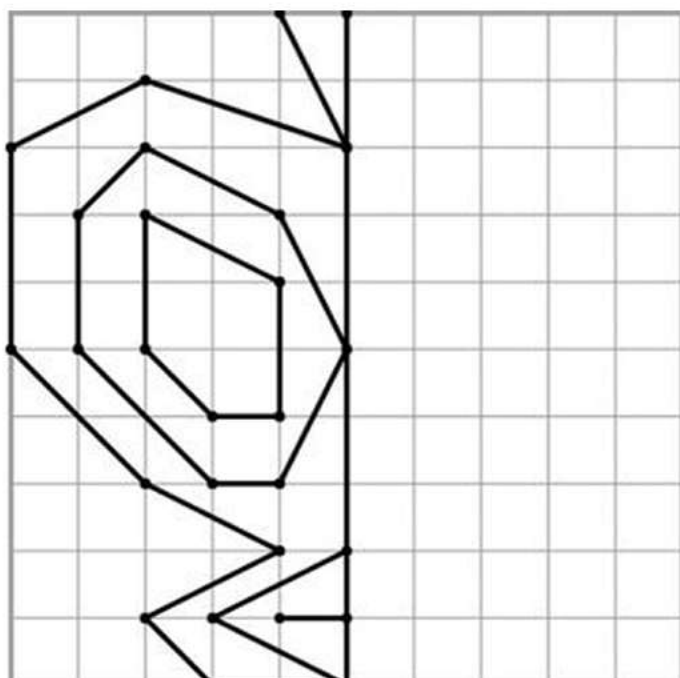
 Задание 3.



и и

лю

 Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и дорисуй бабочку. Половинки рисунка должны быть одинаковыми.

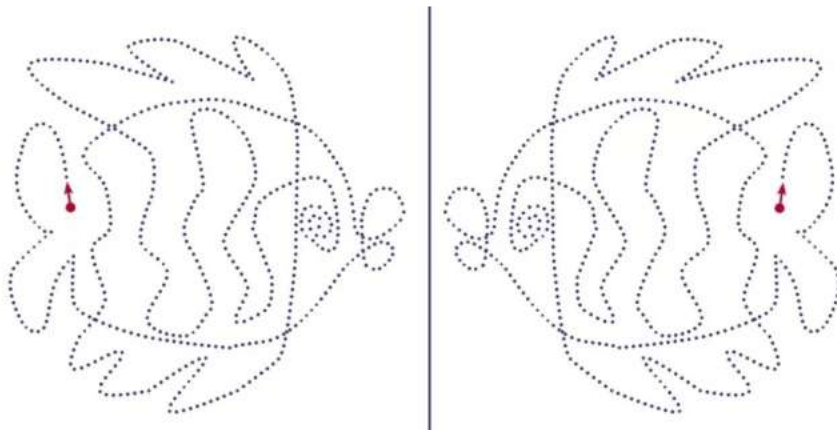


 Задание 5. Внимательно посмотри на картинку. В каждой строчке выбери лишний предмет.



Занятие 28

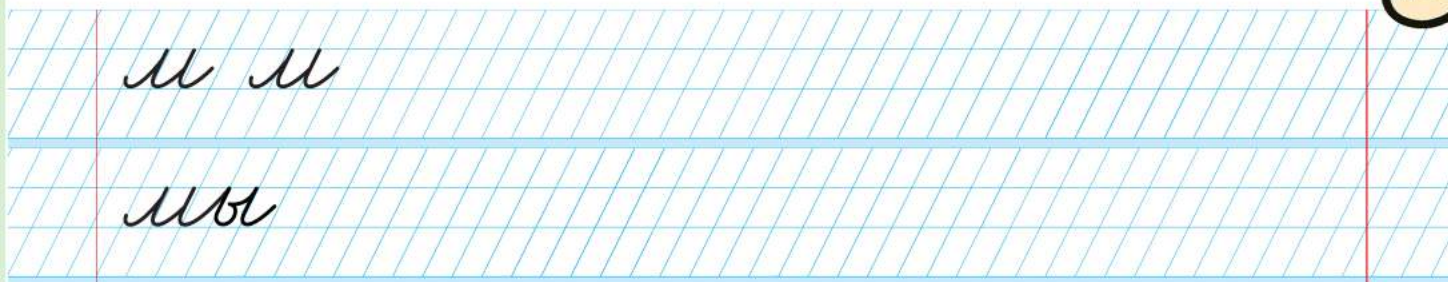
 Задание 1. Обведи рисунок по линиям и раскрась его. Всё делай двумя руками одновременно.



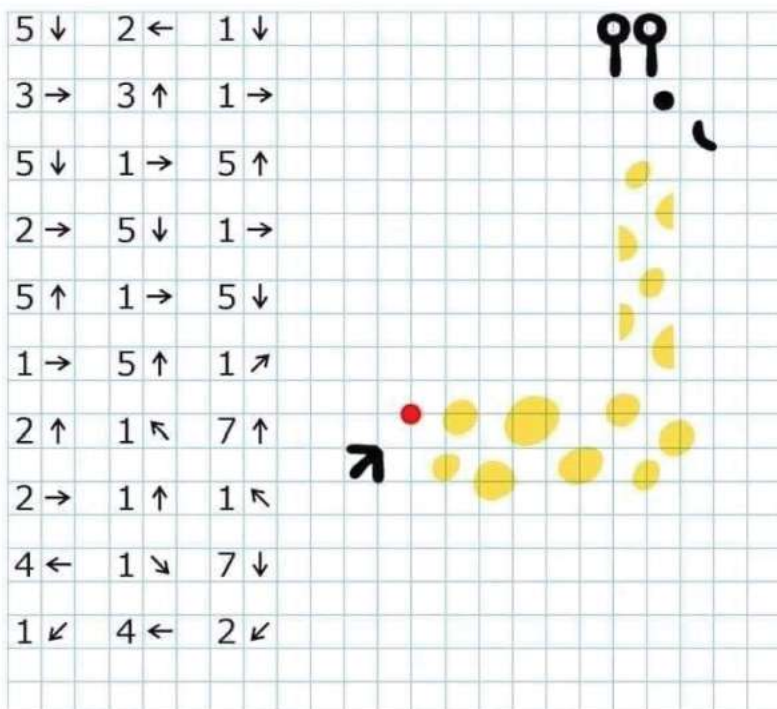
 Задание 2. Вращай глазами по кругу 5 раз в одну сторону. 5 раз в другую.



 Задание 3.



 Задание 4. Нарисуй, следуя инструкции, графический рисунок. Начиная с красной точки и следи за направлением стрелочек.

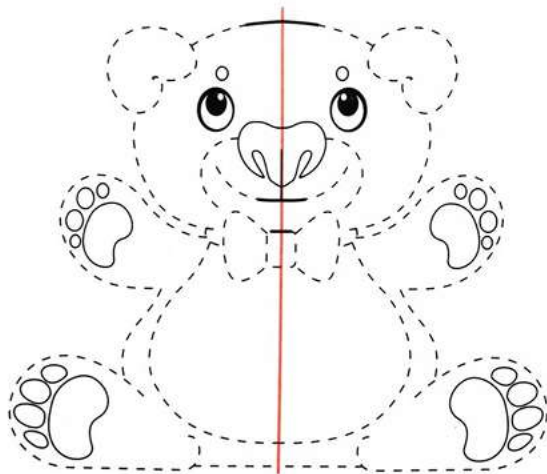


 Задание 5. Посчитай, сколько раз встречается слово «ДОМ» и впиши получившееся число сюда:

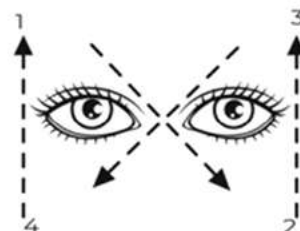
А	О	У	Д	О	М	Л	М	Н	О	Р	Т	Ф	К	С
Р	Т	Ф	Х	Л	К	О	П	Д	О	М	Л	С	Т	У
К	О	Ш	Т	Ю	Л	С	Ф	Т	Ш	С	К	П	О	Я
П	Т	Д	О	М	Л	Т	О	Е	Й	Я	П	О	Р	Т
Ш	К	С	П	О	П	Л	К	Д	О	М	Р	Т	О	Л
П	О	А	С	Т	Ш	Ф	С	К	О	П	Я	Л	П	Т
О	Я	Д	О	М	С	К	О	Р	Т	Ф	Т	П	Т	К
Л	С	П	О	К	Т	Л	П	Ф	С	Ш	Т	О	П	Я
К	Л	П	Т	О	Л	Ш	Д	О	М	Т	Я	Е	Ю	Л
Р	Т	Е	Ю	Л	С	П	В	Т	О	Я	С	Т	Ш	О
Л	К	Д	О	М	П	Я	Р	Т	С	Ш	П	Ю	О	А
С	П	О	Р	Ю	П	К	С	К	Д	О	М	Т	А	О
Ю	Л	Я	В	Д	С	Ш	О	Л	О	С	К	Ш	О	Р
Т	В	Н	Ч	Е	Д	О	М	Ю	Е	Р	Т	С	П	О
Л	П	Т	П	Я	Е	Ю	О	А	П	Д	О	М	Ю	Л

Занятие 29

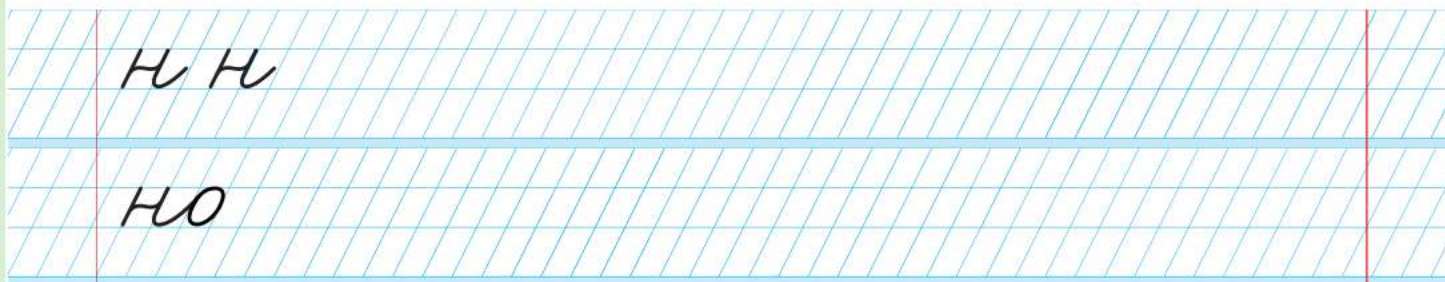
-  Задание 1. Обведи рисунок по линиям и раскрась его. Всё делай двумя руками одновременно.



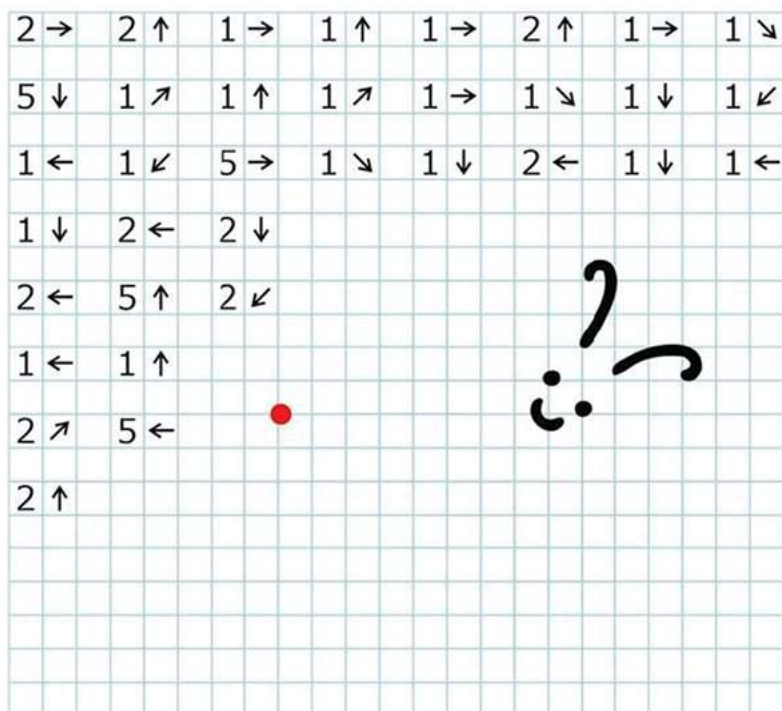
-  Задание 2. 5 раз «нарисуй» глазами «бантик» по схеме: левый верхний угол, правый нижний угол, правый верхний угол, левый нижний угол



-  Задание 3.



-  Задание 4. Нарисуй, следуя инструкции, графический рисунок. Начинай с красной точки и следи за направлением стрелочек.

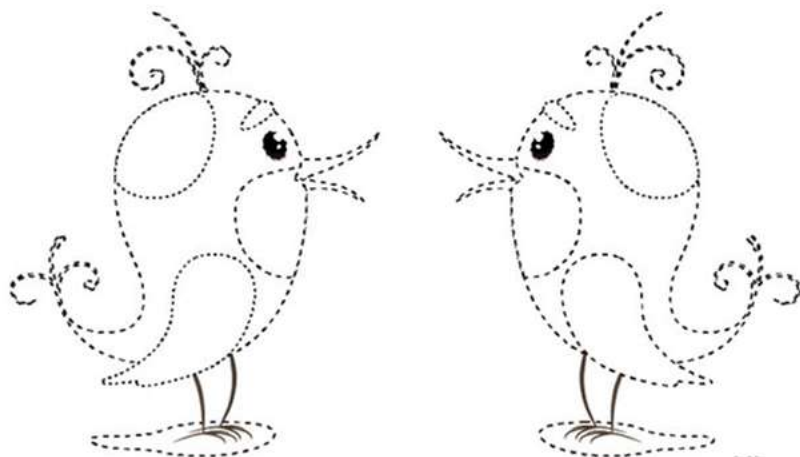


-  Задание 5. Помоги котенку выбраться из леса.



Занятие 30

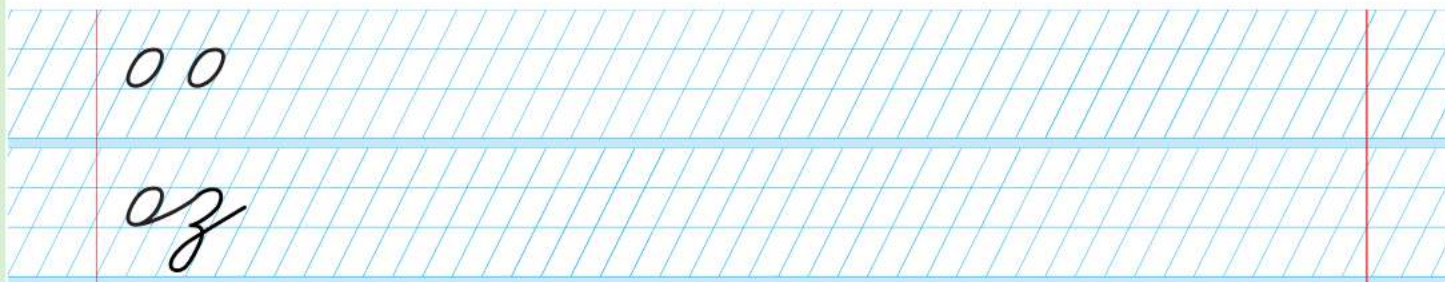
 Задание 1. Обведи рисунок по линиям и раскрась его. Всё делай двумя руками одновременно.



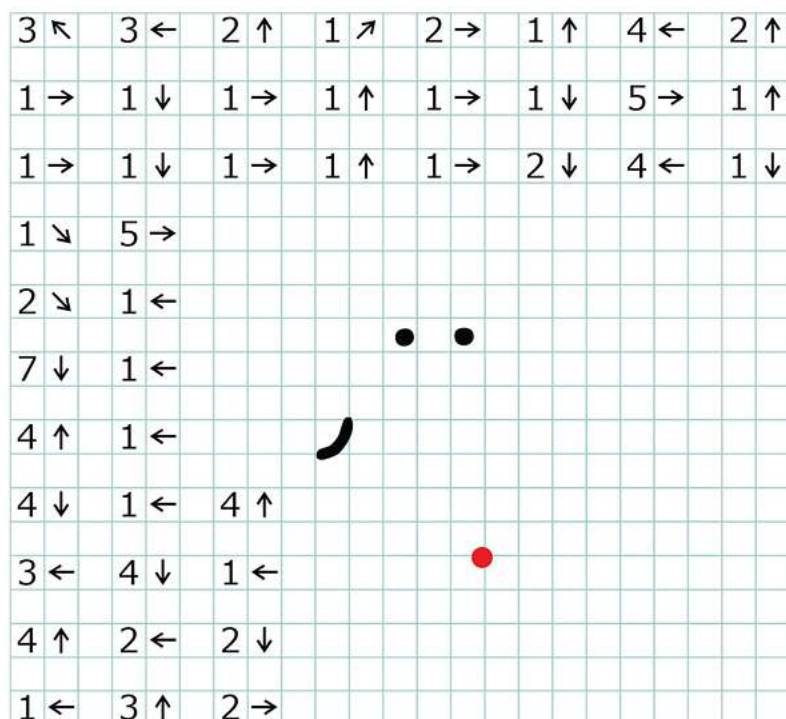
 Задание 2. «Перекрестные шаги»
В положении стоя поднять правое колено и коснуться его локтем согнутой левой руки. Чередую ноги и руки «маршировать» таким образом 1–2 минуты.



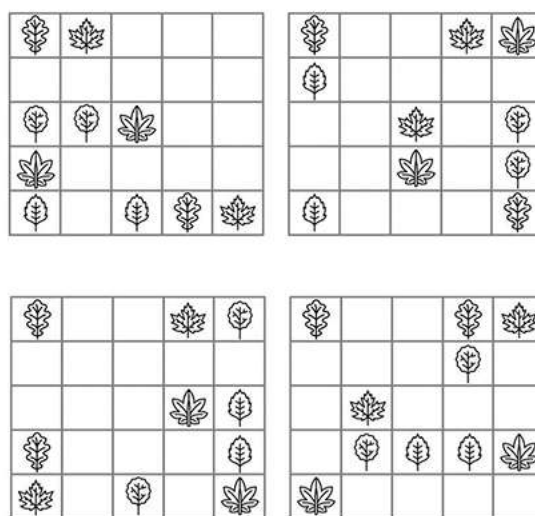
 Задание 3.



 Задание 4. Нарисуй, следуя инструкции, графический рисунок. Начиная с красной точки и следи за направлением стрелочек.

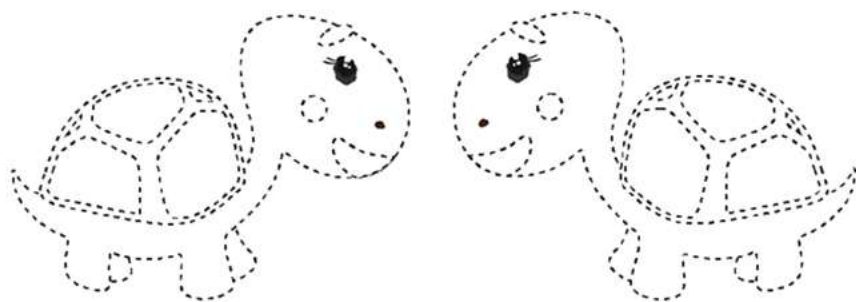


 Задание 5. Соедини одинаковые листочки линией. Двигайся по клеточкам. Никакие линии не должны пересекаться.



Занятие 31

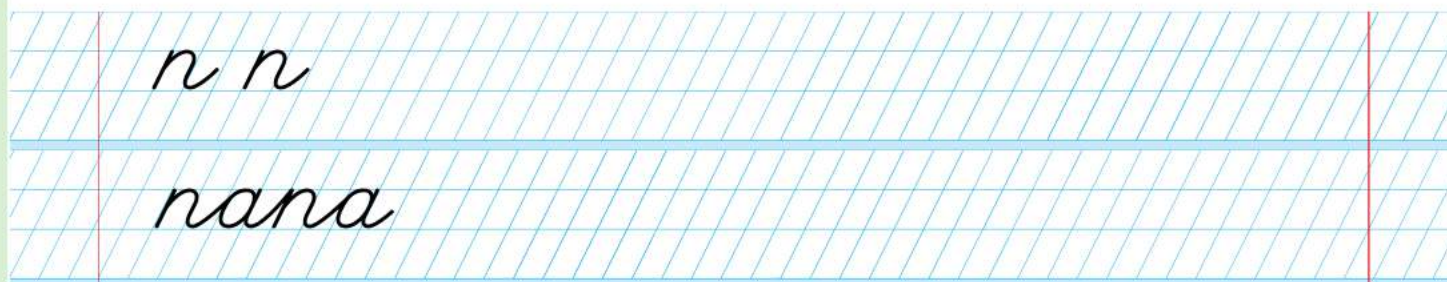
 Задание 1. Обведи рисунок по линиям и раскрась его. Всё делай двумя руками одновременно.



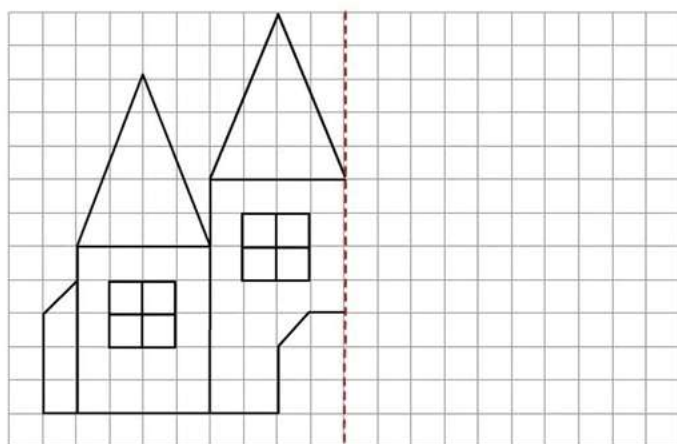
 Задание 2. Ладонь-кулак
На одной руке покажи ладонь.
Другую руку сожми в кулак, отведи
большой палец в сторону. Чередуй
движения.



 Задание 3.

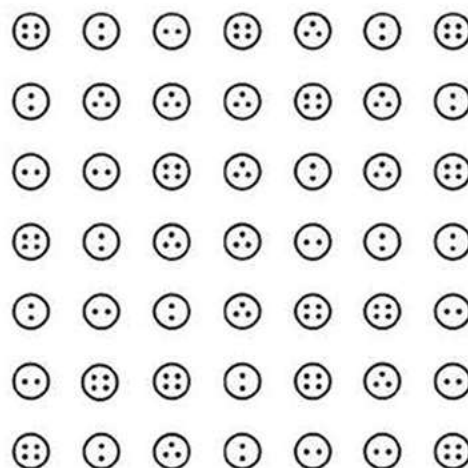


 Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку
и дорисуй замок. Половинки рисунка должны
быть одинаковыми.



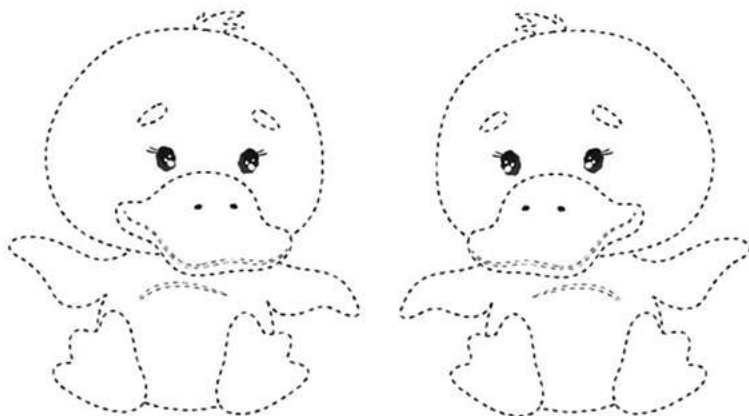
 Задание 5. Раскрась «пуговицы» в
соответствии с заданием.

 красным  голубым  зеленым

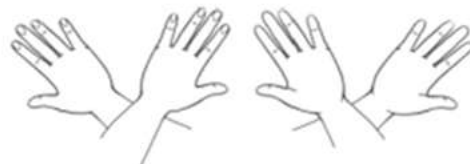


Занятие 32

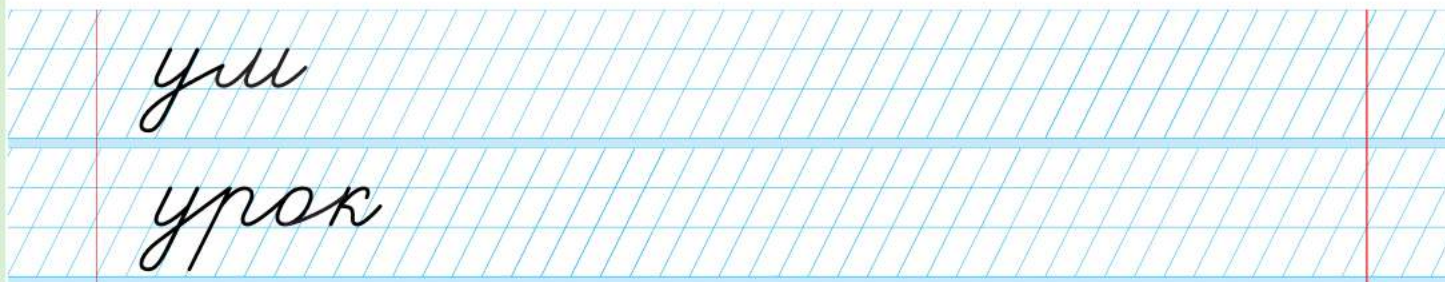
-  Задание 1. Обведи рисунок по линиям и раскрась его. Всё делай двумя руками одновременно.



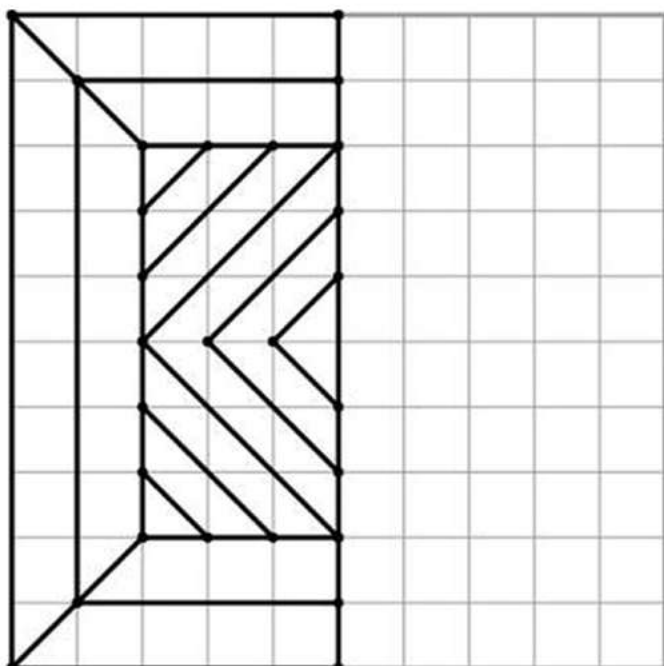
-  Задание 2. Перекрести руки, положив одну на другую. Быстро меняй руки местами, чтобы верхняя рука оказалась снизу. Повтори 10 раз.



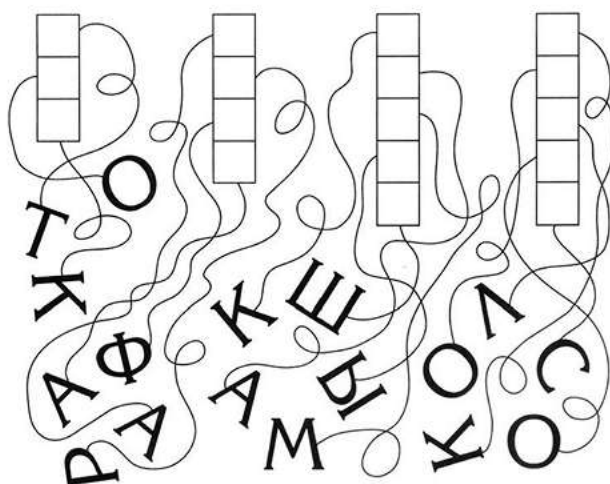
-  Задание 3.



-  Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и дорисуй фигуру. Половинки рисунка должны быть одинаковыми.

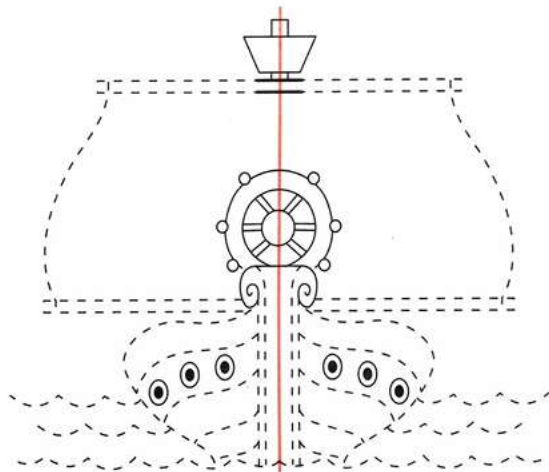


-  Задание 5. Собери слова из букв по ниточке.

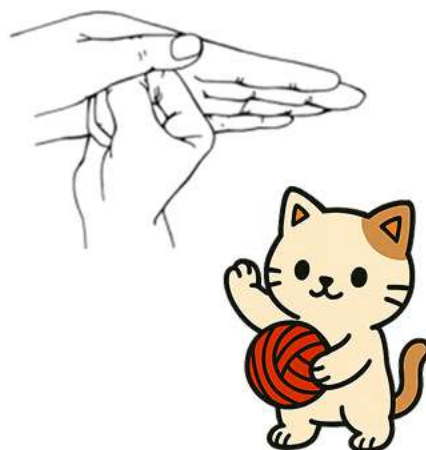


Занятие 33

-  Задание 1. Обведи рисунок по линиям и раскрась его. Всё делай двумя руками одновременно.



-  Задание 2. Поставь ладонь и кулак на картинке. Потом быстро поменяй руки местами и кулак распрями, а ладонь сожми. Сделай 10 раз

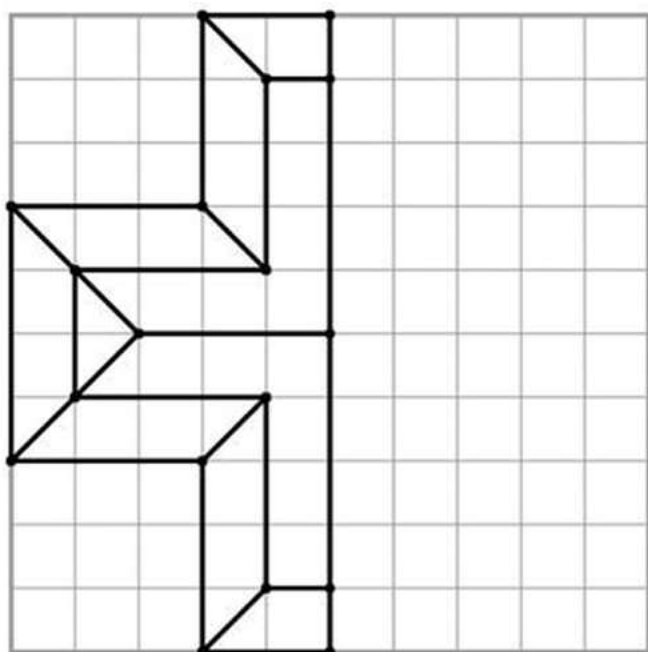


-  Задание 3.

дом

школа

-  Задание 4. Возьми карандаш в удобную тебе руку и дорисуй фигуру. Половинки рисунка должны быть одинаковыми.



-  Задание 5. Включи воображение и нарисуй персонажей.

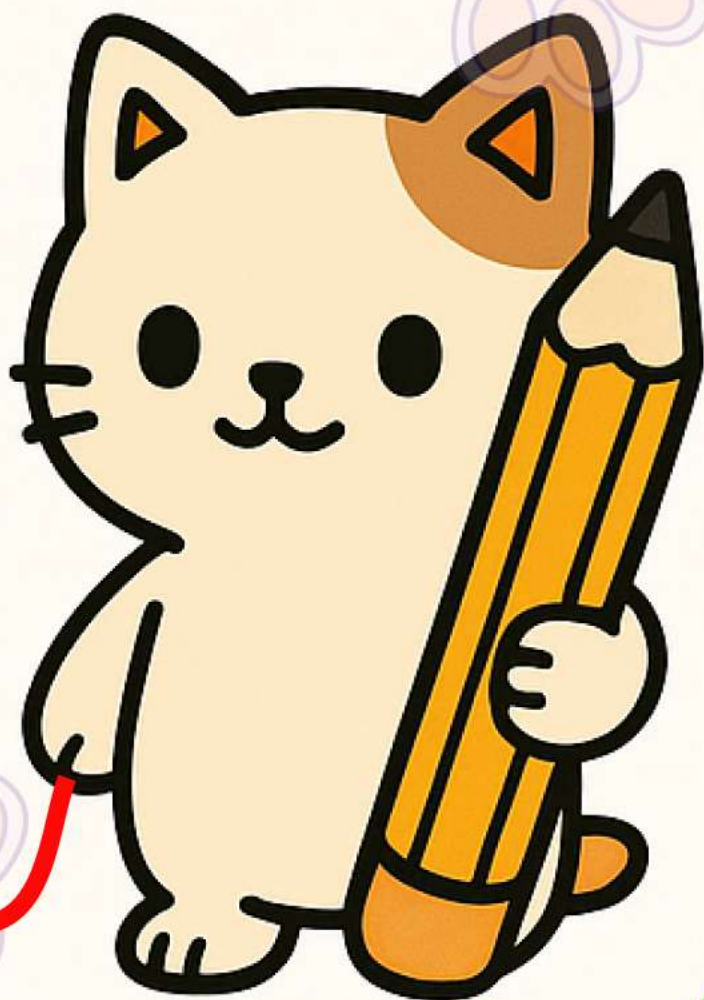
Чьи это зубы?



Поздравляю!

**ТЫ СДЕЛАЛ ВСЕ ЗАДАНИЯ
ЗА 1 КЛАСС!
ЖДУ ТЕБЯ ВО 2 КЛАССЕ**

Ты молодец!



СПИСОК ИСТОЧНИКОВ:

**СЕРИЯ ПРОПИСЕЙ. ИЗДАТЕЛЬСТВО МАЛЫШ. ЗВОНЦОВА
ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА. НЕЙРОПРОПИСИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ
РУКИ К ПИСЬМУ. 2021 ГОД. ISBN 978-5-17-138735-8**

**НЕЙРОПРОПИСИ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ МОЗГА. УНИВЕРСАЛЬНЫЙ
РАЗВИВАЮЩИЙ ТРЕНАЖЁР / СОСТ. В.Г.ДМИТРИЕВА. –
МОСКВА: ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ, 2020 – 79, [1]с.: ил. –
(БОЛЬШИЕ ПРОПИСИ).**

**НЕЙРОПРОПИСИ И. И. ПРАВЕДНИКОВ, РАЗВИТИЕ БУКВЕННОГО
ВОСПРИЯТИЯ. ИЗДАТЕЛЬСТВО: ФЕНИКС. 2019
КОЛ-ВО СТРАНИЦ: 55 SBN. 978-5-222-34581-8**

**ПРОПИСИ / Е.Н. ЕМЕЛЬЯНОВА, Е.К. ТРОФИМОВА. – МОСКВА :
ЭКСМО,
2019. – 96 с. : ил. – (ЗАНИМАЕМСЯ С НЕЙРОПСИХОЛОГОМ.
НЕЙРОТРЕНАЖЁР ДЛЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ).
ISBN 978-5-04-104322-3**

**ПРАВЕДНИКОВА И.И.
РАЗВИТИЕ ОРФОГРАФИЧЕСКОЙ ЗОРКОСТИ / И.И.
ПРАВЕДНИКОВА. – РОСТОВ Н/Д : ФЕНИКС, 2018. – 61, [3] с. –
(НЕЙРОПРОПИСИ).**

**РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ПО ЧИСТОПИСАНИЮ. 2 КЛАСС: ПОСОБИЕ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ УЧРЕЖДЕНИЙ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ
ПОЛУЧЕНИЕ ОБЩ. СРЕД. ОБ-РАЗОВАНИЯ, С РУС. ЯЗ. ОБУЧЕНИЯ
Е. В. ПАВЛОВА. – МОЗЫРЬ: ООО ИД «БЕЛЫЙ ВЕТЕР», 2006. –
74, [2] с.: ил. ISBN 985-486-778-1.**

**[HTTPS://DETI-ONLINE.COM/PRINTABLES/LABIRINTY-DLYA-
DETEY/7-8-LET-I-STRASHE/](https://deti-online.com/printables/labirinty-dlya-detei/7-8-let-i-strashe/)**

**[HTTPS://RU.PINTEREST.COM/IDEAS/ЛАБИРИНТЫ-ДЛЯ-
ДЕТЕЙ-7-ЛЕТ/949032779513/](https://ru.pinterest.com/ideas/лабиринты-для-детей-7-лет/949032779513/)**

**[HTTPS://UMNAYAVORONA.RU/PUBLICATIONS/NEIROPROPISI-
ILI-RISOVANIE-DVUMYA-RUKAMI-](https://umnayavorona.ru/publications/neiropropisi-ili-risovanie-dvumya-rukami-)**

**[HTTPS://WWW.BELYKROLIK.RU/CATALOG/
GRAFICHESKIE_DIKTANTY_PODGOTOVKA_RUKI_K_PISMU_NA
CHALNYJ_UROVEN-G22649611/?](https://www.belykrolik.ru/catalog/graficheskie-diktanty-podgotovka-ruki-k-pismu-na-chalnyj-uroven-g22649611/?)**

**[HTTPS://RU.PINTEREST.COM/TMN_ZABAVA/ГРАФИЧЕСКИЕ-
ДИКТАНТЫ/](https://ru.pinterest.com/tmn_zabava/графические-диктанты/)**

[HTTPS://VK.COM/SKORO_V_SHKOLY](https://vk.com/skoro_v_shkoly)

**[HTTPS://MULTIUROK.RU/FILES/PRAKTICHESKOE-ZADANIE-
DLIA-DETEI-DORISUI-PO-KLETOC.HTML](https://multiurok.ru/files/prakticheskoe-zadanie-dlia-detei-dorisui-po-kletoc.html)**

[HTTPS://RU.PINTEREST.COM/PIN/351912464759534/](https://ru.pinterest.com/pin/351912464759534/)

**[HTTPS://WWW.IGROCITY.RU/GOODS/ZERKALNOE-RISOVANIE-
PO-KLETOCHKAM-TEHNIKA-174801/](https://www.igrocity.ru/goods/zerkalnoe-risovanie-po-kletochkam-tehnika-174801/)**

**[HTTPS://WWW.LITRES.RU/BOOK/MARINA-GEORGIEVA/
KLASSICHESKIE-PROPISI-DLYA-HOROSHEGO-
POCHERKA-27825712/](https://www.litres.ru/book/marina-georgieva/klassicheskie-propisi-dlya-horoshego-rocherka-27825712/)**

